令和８年度熊本県高等学校陸上競技冬季選抜強化研修合宿　実施要項

１　目　的　　陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上とより良い生活習慣の確立と選手相互及び指導者の親睦を深めることを目的とする。

２　期　日　　令和８年１月９日（土）～１１日（月）　　［２泊３日］

３　会　場　　あましんスタジアム　牛深高校　他

４　参加者　　高校１・２年生男女選抜選手及び指導者推薦選手

５　実施種目
短距離①（100m・200m）、短距離②（400m）、ハードル①（100mH・110mH）
ハードル②（400mH）、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、混成（七種競技・八種競技）

６　宿　舎
（１）選手・マネージャー及びコーチングスタッフ（各種目指導者）
天草プリンスホテル、、花菱旅館、栄美屋旅館、松屋旅館、民宿花月、ホテル河丁
（２）引率者
エコホテルアシスト

７　費　用（合宿初日受付時に納入）
（１）選手・マネージャー（宿泊あり）
２２，０００円【２泊６食・参加費（Ｔシャツ含）・バス代・保険料等】

（２）選手・マネージャー（宿泊なし）※天草市在住等、通いで練習参加できる選手
５，０００円【参加費（Ｔシャツ含）・保険料等】
※全日程の昼食は各自で準備をお願いします。

（３）引率者（ホテルフロントにて各自お支払いをお願い致します。）
１５，６００円【２泊(食事なし)・参加費（Ｔシャツなし）】

８　指導者　　熊本県高等学校体育連盟陸上専門委員及び各学校陸上部顧問（指導者）
熊本陸上競技協会強化委員会スタッフ及び委員会推薦者

９　申し込み　令和８年１２月７日（月）〆切　**※熊本陸協ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞよりﾀﾞｳﾝﾛｰﾄﾞし申込**
（**申込先　天草工業高校**：**富﨑慧成**　tomizaki-k@mail.bears.ed.jp）

１０　基準日程　１月９日（土）　１１：００　集合（あましんスタジアム）
食事、準備（昼食は各自で準備）
１２：００　開講式（あましんスタジアム）
１３：００　移動　※その後はブロック毎計画
１月１０日（日）＊各宿舎毎計画
１月１１日（月）＊各宿舎毎計画
１２：３０　集合（あましんスタジアム）
１３：００　閉講式（弁当配布）解散