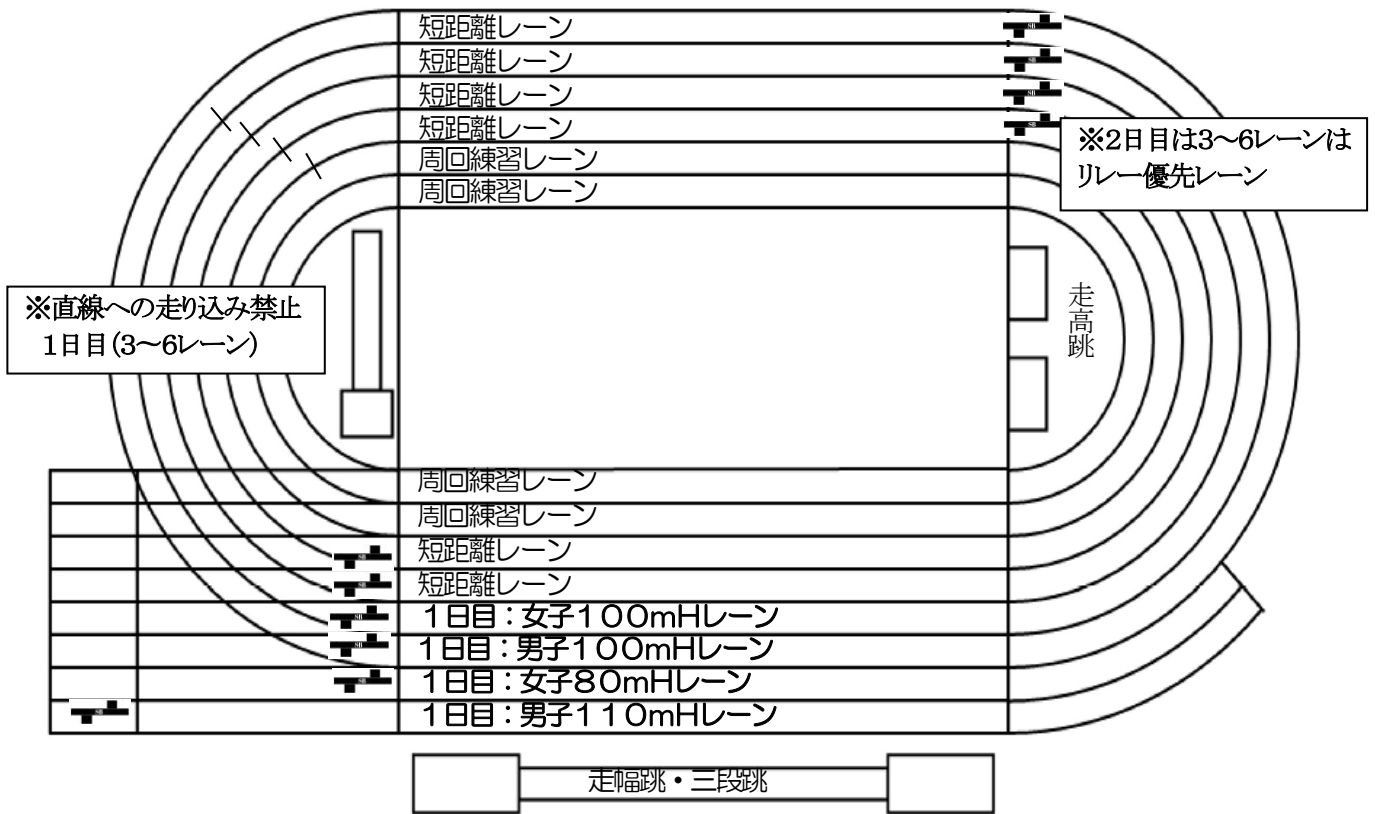


2026熊本県中学通信陸上競技大会 補助競技場の練習使用区分



ハードル競技のインターバル及び補助競技場での設置時間 (※状況により設置レーンを増減)

性別	種目距離	ハードルの高さ	インターバル		サブ競技場での設置時間
			スタート→1台目	ハードル間	
女子	80mH	76.2cm	12.00m	7.50m	8:00 ~ 10:50 12:00 ~ 13:00
	100mH	76.2cm	13.00m	8.00m	8:00 ~ 10:15 12:00 ~ 13:10
男子	100mH	84.0cm	13.00m	8.50m	8:00 ~ 10:25 12:00 ~ 13:20
	110mH	91.4cm	13.72m	9.14m	8:00 ~ 10:40 12:00 ~ 13:30

※ハードル撤去後は短距離練習レーンとする。※競技役員以外はハードルを移動させないこと。

【補助競技場使用時間】

6/13 (土) 7:00 ~ 17:00

14 (日) 7:00 ~ 16:00 ※14日は当日の競技者のみとする。

【投てき場使用時間】

6/13 (土) 7:00 ~ 13:00 ※両日とも必ず各チームの指導者が練習につくこと。

14 (日) 7:00 ~ 12:00 ※14日は当日競技者のみとする。

【雨天練習場の練習使用区分】 ※スターティングブロックは使用しない

第2ゲート	トラックバックストレート	第3ゲート
端のレーン	ジョグレーン ← ← ← ← ←	第2ゲート方向に向かったのみ
中央2レーン	流しOK → → → → →	第3ゲート方向に向かったのみ
端のレーン	ジョグレーン → → → → →	第3ゲート方向に向かったのみ