

# 第72回 全日本中学校通信陸上競技大会熊本県大会要項

(第53回全日本中学校陸上競技選手権大会 予選)

- 1 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟 (一財) 熊本陸上競技協会
- 2 共催 熊本県中学校体育連盟
- 3 後援 熊本県教育委員会 熊本市教育委員会 NHK熊本放送局 (予定)
- 4 日時 令和8年6月13日(土) 9:00競技開始 14日(日) 9:00競技開始
- 5 会場 えがお健康スタジアム
- 6 競技種目及び2種目参加標準記録・全国大会標準記録

県中学通信陸上競技大会実施種目

男子				女子			
区分	男子種目	全国標準記録	2種目参加標準記録	区分	女子種目	全国標準記録	2種目参加標準記録
1年	100m	11"05	12"50	1年	100m	12"40	13"70
2年			12"00	2年			13"20
3年			11"50	3年			13"00
共通	200m	22"50	23"50	共通	200m	25"80	27"00
共通	400m	51"00	53"50	1年	800m	2'15"50	2'26"00
共通	800m	1'59"00	2'06"00	2年			2'23"00
1年	1500m	4'06"50	4'40"00	3年			2'20"00
2年			4'20"00	共通	1500m	4'38"00	4'42"00
3年			4'15"00	共通	100mH	14"50	16"00
共通	3000m	8'55"50	9'10"00	低学	80mH	県・九州のみ	13"00
共通	110mH	14"60	16"00	共通	走高跳	1m60	1m45
低学	100mH	県・九州のみ	15"00	共通	走幅跳	5m40	5m00
共通	走高跳	1m85	1m65	共通	棒高跳	本大会のみ	
共通	走幅跳	6m60	6m00	共通	三段跳	本大会のみ	9m00
共通	棒高跳	4m00	3m00	共通	砲丸投	12m50	10m00
共通	三段跳	県・九州のみ	12m00	共通	円盤投	県通信陸上のみ	25m00
共通	砲丸投(5k)	13m40	10m50	共通	四種競技	2650点	
共通	円盤投	県通信陸上のみ	28m00	共通	4×100mR		
共通	四種競技	2580点		低学	4×100mR		
共通	4×100mR						
低学	4×100mR						

※2種目参加標準記録は県通信大会過去5年間の3位平均記録を参考に設定したものです。

## 7 参加資格

- ①県下中学校に在籍し、2026年度日本陸上競技連盟及び(一財)熊本陸上競技協会に登録している者。クラブチームも参加可能。
- ②2026年度スポーツ障害保険等に加入していること。
- ③1人1種目(リレーは含まない。リレーの2種目は認めない)とする。ただし、全国・2種目参加標準記録を突破している選手は、陸協推薦選手枠として、1人2種目出場できる。その場合、出場する2種目とも参加制限に該当しない。  
※2026年4月1日以降から申込締切日までの公認大会により、2種目参加標準記録を突破した者に限る。
- ④1校より1種目2名までとする。ただし、男子1・2・3年100mと男子1・2・3年1500m、女子1年・2年・3年100mと女子1・2・3年800mについては、それぞれの種目において各学年2名ではなく3学年合わせて6名のエントリーができる。棒高跳びは各チームからの人数の制限はしない。  
(例として、1年男子100m6人、1年男子1500m6人といったエントリーの仕方が可能である。ただし、この場合、他の学年で100m、1500mにはエントリーできないことになる)
- ⑤四種競技および棒高跳、三段跳、円盤投については、練習していることを条件に参加を認める。  
\*特に棒高跳については、専門的な練習をしている者を出場させるものとする。
- ⑥リレー参加の条件は、学校または自治体主導の地域展開型クラブとする。(令和8年度熊本県中体連陸上競技細則参照)
- ⑦ハードル・リレーは、低学年が共通の種目のいずれかにしか出場できない。

## 8 競技規定

- ①2026 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項を適用する。
- ②100m・200m・400m・ハードル・リレーは、タイムレース予選とし決勝を行う。1～3組に好記録を持っているものを入れる。ただし、リレーについての組は均等割りとする。
- ③**800m、1500m・3000m**は、タイムレース決勝とする。1組目に好記録を持っているものを入れる。  
※1組目には公認の好記録を持っているものを入れる。
- ④九州大会代表選考については、7月18日（土）、19日（日）の県中学総体陸上大会での選考とする。
- ⑤アスリートビブスは、本年度登録番号とする。胸と背に安全ピンまたは糸でつける。腰ゼッケンは、競技者係より受け取り、パンツの右側につける。
- ⑥800m・3000mのスタートは、グループスタートで行う。
- ⑦競技用具は、全て競技場のものを使用する。但し、棒高跳のポールは個人のものを使用し検定する。
- ⑧走高跳・棒高跳の競技開始時の高さは、本部で決める。また、トラック競技の予選・決勝の組み合わせも本部で行う。
- ⑨三段跳の踏切位置は砂場から9m（男子）、8m（女子）に設定する予定である。選手の状況を見て、本部で決定する。
- ⑩男子砲丸投の砲丸の重さは5kgで行う。但し四種競技は4kgで行う。
- ⑪スパイクのピンは、9mm以下を使用する。但し、走高跳においては12mm以下でもよい。
- ⑫リレーオーダー用紙は所定の用紙に記入し、招集完了時刻の60分前（競技開始の75分前）までにTICに提出する。尚、用紙はTICにてもらう。
- ⑬低学年リレーのオーダーは2年、1年、1年、2年の順とする。

## 9 申込方法

### ①JAAF エントリーシステムによる申し込みとする。

※4月19日付「令和8年度 熊本県中学生カテゴリーにおける陸上競技大会の申し込み方法の変更について」を参照のこと。

※公認記録がない選手については、記録欄は空欄とする。

※エントリーシステムにおいて公認記録が反映されていない場合は、申し込み担当者まで以下の内容で連絡する。

■所属 ■氏名 ■種目 ■記録（記録・大会名・大会期日）

連絡先…西合志中 内村 kumarikujhs2uchimura@gmail.com

### ②申し込み期日 令和8年5月29日（金）17：00まで

### ③参加料 1種目1000円 リレー・四種競技は1500円

○参加料は下記に振り込みをお願いします。

※各学校で種目数と参加費を計算し、お間違いのないようにお振込みをお願いします。

○必ず学校名（クラブ名）のあとに代表者の名前を記入ください。＊一覧表提出なし。

○参加料は下記に振り込みをお願いします。

必ず学校名（クラブ名）のあとに代表者の名前を記入ください。＊一覧表提出なし。

肥後銀行 隈庄支店 店番号243 口座番号1541403 加入者名 クモトケンチュウカイリクジョウセンモンブ

※違則申込についての返金はしない。また、原則として申込み後の返金はしない。

## 10 プログラム編成会議について（熊本県中体連陸上競技第1回専門委員会）

令和8年6月5日（金）午前9時00分予定 場所…えがお健康スタジアム

## 11 その他

- ①出場する際の所属については、原則として、県中学総体の出場の際の所属と統一すること。
- ②**本大会は、日本陸連登録を完了させないと申込ができません。（登録料の支払いまで） ※新システム導入による。**
- ③四種競技は、男女ともに2日間に分けて行う。男子は、1日目110Hー砲丸投げ 2日目走高跳ー400mの順に行う。  
女子は1日目100Hー走高跳 2日目砲丸投げー200mの順に行う。
- ④大会1日目、2日目の実施種目については、昨年度同様とする。ただし、プログラム編成会議にて一部変更することもある。
- ⑤各種目8位までに賞状を授与する。
- ⑥個人情報については、個人情報保護に関する法令を遵守し、適性に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・動画配信・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。
- ⑦全日本中学校陸上競技選手権大会は8月20日（土）～23日（火）山口県（維新みらいふスタジアム）で開催される。
- ⑧写真や動画の撮影（望遠レンズ付きカメラ含む）については、「（一財）熊本陸上競技協会『撮影に関する注意事項』」に従って行うこととする。