

## 2026 熊本県陸上競技選手権大会兼国スポ1次予選

- 1 名称 2026 熊本県陸上競技選手権大会
- 2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会
- 3 共催 熊本日日新聞社・熊本県高等学校体育連盟
- 4 期日 2026年4月25日(土) 9時00分競技開始(雨天決行)  
2026年4月26日(日) 9時00分競技開始(雨天決行)
- 5 会場 えがお健康スタジアム(熊本県民総合運動公園陸上競技場)
- 6 種目 **第1日目(4月25日)**  
男子の部 100m・400m・1500m・5000m・110mH(1.067/9.14)・4×100mR  
棒高跳・三段跳・円盤投(2.0kg U20(1.75kg))  
J100m(高1・中学)・U20 110mJH(0.991/9.14)・中学 110mYH(0.910/9.14)・中学砲丸投(5.0kg)  
  
女子の部 100m・400m・1500m・5000m・100mH・4×100mR  
走幅跳・走高跳・円盤投(1.0kg)  
J100m(高1・中学)・U18 100mYH(0.762/8.5)・J1500m(高1・中学)  
中学 100mH(0.762/8.0)・中学砲丸投(2.72kg)・J走幅跳(高1・中学)  
  
**第2日目(4月26日)**  
男子の部 200m・800m・10000m・400mH・3000mSC・5000mW・4×400mR  
走幅跳・走高跳・砲丸投(7.26kg U20(6.0kg))・ハンマー投(7.26kgU20(6.0kg))・やり投  
J3000m(高1・中学)・J走幅跳(高1・中学)・J砲丸投(5.0kg)(高1・中学)  
  
女子の部 200m・800m・3000m・400mH・5000mW・4×400mR・三段跳・棒高跳  
砲丸投(4.0kg)・ハンマー投(4.0kg)・やり投・少年A 2000mSC  
  
※男子混成競技  
第1日目(4月25日) 100m・走幅跳・砲丸投(7.257kg)・走高跳・400m  
第2日目(4月26日) 110mH(1.067/9.14)・円盤投(2.0kg)・棒高跳・やり投・1500m  
  
※女子混成競技  
第1日目(4月25日) 100mH(0.838/8.5)・走高跳・砲丸投(4.0kg)・200m  
第2日目(4月26日) 走幅跳・やり投・800m
- 7 出場資格 2026年度熊本陸上競技協会の登録者であり、下記の標準記録(2025年1月1日~2026年4月12日までの公認記録)を突破している者。**\*陸マガランキング4/14(火)時点**で反映されている公認記録で資格審査を行います。
- 8 出場制限 1人の出場種目は制限なし、1チームからの出場人数に制限はない。  
リレーについては各所属よりの参加は1チームとする。
- 9 競技方法 2026年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 10 表彰 各種目3位までの者に賞状を贈る。各種目6位までは九州選手権大会に出場する資格が与えられる。なお、短距離の最優秀者には田尻裕之杯、跳躍の最優秀者には戸上研之杯、長距離の最優秀者には金栗四三杯、投てきの最優秀者(男子)には西田親杯、(女子)には林香代子杯さらに特別優秀選手賞として戸上第一郎、高校生最優秀者には中島圭介杯(男子)、富永勝美杯(女子)を授与する。
- 11 申込方法 メール申し込み  
申込期間は4月1日(水)から**4月15日(水) 23:59**までに申し込みを完了しておくこと。  
(この期間以外の申し込みはできません)  
**本年度からJAAFエントリーシステムからの申し込みとなる。**  
進学、就職などで所属が変わる場合は、その旨を記入すること。  
必ず、参加者(各所属)からの申し込み(エントリー)となる。

(日本陸連エントリーシステム)からの受信返信メールを確認すること。

競技日程は4月20日(月)以後、熊本陸協ホームページに掲載します。

問合せ先: 熊本県民総合運動公園内 熊本陸上競技協会事務局 TEL 096-388-1688

- 12 参加料 ① 1種目:小学生《700円》中学生《1,000円》 高校・一般《1,500円》  
リレー《2,000円》 混成競技《2,000円》
- ② 納入方法:参加申込と同時に、最寄りの郵便局で振込用紙を用いて下記口座に払い込むこと。  
(必ず通信欄に男女別・小中高一般別に人数を記入すること)
- ③ 振込先:口座番号 ゆうちょ銀行 01770-9-114863  
加入者名 熊本陸上競技協会
- ④ 申込締切:【4月15日(火)】必着。申込締切後は受付けない。  
※参加料振込なきもの、電話・ファックス等の申込みは受付けない。  
また、違則申込みは返金しない。

2026年 熊本県陸上競技選手権兼国スポ予選標準記録

トラックの部

フィールドの部

種目	男子	ジュニア	女子	ジュニア	種目	男子	ジュニア	女子	ジュニア
100m	11"20	12"00	13"20	13"75	走高跳	1m70		1m40	
200m	23"00		28"00		走幅跳	6m20	5m50	4m90	4m50
400m	51"70		1'04"50		三段跳	12m50		10m00	
800m	2'03"00		2'23"00		棒高跳	3m20		2m00	
1500m	4'15"00 (5000m) 15'30"00		5'00"00 (3000m) 10'30"00 (5000m) 17'30"00	5'15"00 (800m) 2'30"00	砲丸投	一般 (7.26kg) 標準記録なし	U20 (6.0kg) 標準記録なし ジュニア 男子 (5.0kg) 標準記録なし	一般 (4.0kg) 標準記録なし	中学女子 (2.721kg) 標準記録なし
3000m		9'40"00 (1500m) 4'25"00	11'11"00 (5000m) 17'50"00		円盤投	一般 (2.0kg) 標準記録なし	U20 (1.75kg) 標準記録なし	一般 (1.0kg) 標準記録なし	
5000m	15'45"00		標準記録なし		やり投	42m00		20m00	
10000m	標準記録なし				ハンマー投	一般 (7.257kg) 標準記録なし	U20 (6.0kg) 標準記録なし	一般 (4.0kg) 標準記録なし	
110mH/100mH	17"00	U20 110mJH 標準記録なし	17"00	U18 100mYH 標準記録なし	混成競技	男子 十種競技 標準記録なし		女子 七種競技 標準記録なし	
中学110mYH/ 100mH	17"50 (100mH) 15"00		16"50 (80mH) 13"50						
400mH	標準記録なし		標準記録なし						
3000mSC	10'30"00 (5000m) 15'55"00		少年A 2000mSC 標準記録なし						
5000mW	標準記録なし		標準記録なし						

U20・U18・ジュニア・中学種目

U20男子 110mJH(99.1/9.14)、砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)

U18女子 100mYH(76.8/8.5)

ジュニア男子 100m、3000m、走幅跳、砲丸投(5.0kg) (2025~2026国スポ少年B種目)

ジュニア女子 100m、1500m、走幅跳 (2025~2026国スポ少年B種目)

中学男子 110mYH(0.914/9.14)、

中学女子 100mH(0.762/8.0)、砲丸投(2.721kg)

※ジュニア種目は高1・中学生の種目です。 ※少年A(高2,3)女子2000mSC(青森国スポ種目)

※U20は2007年1月1日以降生まれの種目です。 ※U18は2009年1月1日以降生まれの種目です。