

## 第40回熊本県中学生陸上競技選手権大会 兼 第24回熊本県中学生混成競技大会

- 1 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会
- 2 後援 熊本県教育委員会 熊本市教育委員会（予定）
- 3 日時 令和8年5月23日（土）午前9時00分 競技開始（予定）  
24日（日）午前9時00分 競技開始（予定）
- 4 会場 熊本県民総合運動公園陸上競技場（えがお健康スタジアム）
- 5 種目と出場制限

① 1人1種目（リレーは含まない）とする。ただし、2種目参加標準記録を突破している選手は、1人2種目出場できる。その場合、出場する2種目とも参加制限に該当しない。（申込締切日までの公認大会により、2種目参加標準記録を突破した者に限る）

② 1校より1種目2名までとする。ただし、**男女100m**と**男子1500m**、**女子800m**については、それぞれの種目において各学年2名ではなく3学年合わせて9名のエントリーができる。棒高跳びは各チームからの人数の制限はしない。

**【例】1年男子100m9人、1年男子1500m9人といったエントリーの仕方が可能である。**  
ただし、この場合、他の学年で100m、1500mにはエントリーできないことになる。

③ 四種競技および棒高跳、三段跳については、練習していることを条件に参加を認める。

※特に棒高跳については、専門的な練習をしている者を出場させるものとする。

④ ハードルは、低学年か共通の種目のいずれかにしか出場できない。

### 6 競技方法及び規則

① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び、本大会申し合わせ事項により行う。

② 2026年度登録登録者でないと出場できない。本年度登録したアスリートビブスをつけること。  
（日本陸連の登録をしたクラブチーム所属の選手も参加できる。）

③ 100m・200m・400m・ハードルはタイムレース予選を行い、決勝は8名で行う。800m・1500m・3000m・リレーについてはタイムレース決勝とする。短距離は1～3組、長距離は1組に好記録をもっているものを入れる。

※1組目には公認の好記録を持っているものを入れる。

④ 表彰は各種目3位まで行う。

⑤ スパイクのピンは、9mm以下を使用する。ただし、走高跳においては12mm以下を使用してもよい。

⑥ 男子110mHは、スタート～1台目まで13.72m 高さ91.4cm インターバル9.14mとする。

男子低学年100mHは、スタート～1台目まで13.00m 高さ84.0cm インターバル8.50mとする。

女子100mHは、スタート～1台目まで13.00m 高さ76.2cm インターバル8.00mとする。

女子低学年80mHは、スタート～1台目まで12.00m 高さ76.2cm インターバル7.50mとする。

⑦ 走高跳男子は1m45から、走高跳女子は1m25から開始する予定である。

⑧ 三段跳の踏切位置は砂場から9m（男子）、8m（女子）に設定する予定である。

⑨ 男子砲丸投げは5kgで行う。但し、男子四種競技は4kgで行う。

※WAの規定変更により、サークルから行われる投てき種目（中学：砲丸投・円盤投）が競技用靴に関する規定の適応対象から除外されることになりました。これにより、当該種目の競技者は任意のシューズを着用することが認められます。

⑩ リレーのオーダーは所定の用紙に記入し招集完了時刻1時間前（競技開始75分前）までにTICに提出する。  
なお、オーダー用紙はTICにてもらう。

### 7 申し込み方法

① JAAFエントリーシステムによる申し込みとする。

※4月19日付「令和8年度熊本県中学生カテゴリーおける陸上競技大会の申し込み方法の変更について」を参照のこと。

※公認記録がない選手については、記録欄は空欄とする。

② 申し込み期日 令和8年5月7日（木）17：00まで

③ 参加料 1種目1000円 リレー・四種競技は1500円

○参加料は下記に振り込みをお願いします。

※各学校で種目数と参加費を計算し、お間違いのないようにお振込みをお願いします。

○必ず学校名（クラブ名）のあとに代表者の名前を記入ください。＊一覧表提出なし。

肥後銀行 隈庄支店 店番号243 口座番号1541403 加入者名 クマトケンチュウタイソクジョウセンボンブ

8 その他

- ①プログラム編成会議後のスタートリスト、タイムテーブル等は熊本陸協HPに掲載する。
- ②本大会は世界陸上競技連盟（WA）のシューズ規則に基づいて大会運営を行う。（日本陸連HPを参照）
- ③大会では、メインスタンドにシートを敷くのは禁止する。また、招集所付近や通路の妨げになるような所にも敷かない。本大会は各郡市の待機場所は設定しない。正面スタンド裏3Fコンコースや補助競技場で待機すること。  
※応援やサイドコーチはスタンド（コーチングエリア）から行い、集団応援についてはサイドスタンドで行う。
- ④令和8年5月9日（土）にプログラム編成会議を行う。
- ⑤大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報について適性に取り扱う。取得した個人は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・HP・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）、動画配信等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意すること。
- ⑥写真や動画の撮影（望遠レンズ付きカメラ含む）については、「（一財）熊本陸上競技協会『撮影に関する注意事項』」に従って行うこととする。

中学選手権大会・混成競技会実施種目							
男子				女子			
	種別	種目	2種目標準記録		種別	種目	2種目標準記録
1	1年	100m	12秒50	1	1年	100m	13秒70
2	2年	100m	12秒00	2	2年	100m	13秒20
3	3年	100m	11秒50	3	3年	100m	13秒00
4	共通	200m	23秒50	4	共通	200m	27秒00
5	共通	400m	53秒50	5	1年	800m	2分26秒00
6	共通	800m	2分06秒00	6	2年	800m	2分23秒00
7	1年	1500m	4分40秒00	7	3年	800m	2分20秒00
8	2年	1500m	4分20秒00	8	共通	1500m	4分42秒00
9	3年	1500m	4分15秒00	9	共通	100mH	16秒00
10	共通	3000m	9分10秒00	10	低学	80mH	13秒00
11	共通	110mH	16秒00	11	共通	走高跳	1m45
12	低学	100mH	15秒00	12	共通	走幅跳	5m00
13	共通	走高跳	1m65	13	共通	三段跳	
14	共通	走幅跳	6m00	14	共通	棒高跳	
15	共通	三段跳	12m00	15	共通	砲丸投	10m00
16	共通	棒高跳	3m00	16	共通	ジャベリックスロー	
17	共通	砲丸投	10m50	17	共通	四種競技	
18	共通	ジャベリックスロー		18	共通	4×100mR	
19	共通	四種競技					
20	共通	4×100mR					

昨年度まで本大会を混成競技の全中指定大会としておりましたが、本年度から指定大会から外れます。