

競 技 日 程 （案）

順序	開始時刻		種別	種 目	組	ラウンド	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	20	小女	800m	4	タイムレース決勝	9:00	9:15
2	9:50	25	小男	800m	4	タイムレース決勝	9:20	9:35
3	10:15	10	中女	1500m	2ー1	タイムレース決勝	9:45	10:00
4	10:25	10	中女	1500m	2ー2	タイムレース決勝	9:55	10:10
5	10:35	15	中男	3000m	2ー1	タイムレース決勝	10:05	10:20
6	10:50	15	中男	3000m	2ー2	タイムレース決勝	10:20	10:35
7	11:05	15	高女	3000m	4ー1	タイムレース決勝	10:35	10:50
8	11:20	15	高女	3000m	4ー2	タイムレース決勝	10:50	11:05
9	11:35	15	高女	3000m	4ー3	タイムレース決勝	11:05	11:20
10	11:50	15	高女	3000m	4ー4	タイムレース決勝	11:20	11:35
11	12:05	15	男	800m	2	タイムレース決勝	11:35	11:50
12	12:20	15	男	800m	2	タイムレース決勝	11:50	12:05
13	12:35	20	高男	5000m	5ー1	タイムレース決勝	12:05	12:20
14	12:55	20	高男	5000m	5ー2	タイムレース決勝	12:25	12:40
15	13:15	20	高男	5000m	5ー3	タイムレース決勝	12:45	13:00
16	13:35	20	高男	5000m	5ー4	タイムレース決勝	13:05	13:20
17	13:55	20	高男	5000m	5ー5	タイムレース決勝	13:25	13:40
18	14:15	20	女	3000mSC	1	タイムレース決勝	13:45	14:00
19	14:35	20	男	3000mSC	1	タイムレース決勝	14:05	14:20
20	14:55	10	女	1500m	2ー1	タイムレース決勝	14:25	14:40
21	15:05	10	女	1500m	2ー2	タイムレース決勝	14:35	14:50
22	15:15	10	男	1500m	4ー1	タイムレース決勝	14:45	15:00
23	15:25	10	男	1500m	4ー2	タイムレース決勝	14:55	15:10
24	15:35	10	男	1500m	4ー3	タイムレース決勝	15:05	15:20
25	15:45	10	男	1500m	4ー4	タイムレース決勝	15:15	15:30
26	15:55	20	女	5000m	3ー1	タイムレース決勝	15:25	15:40
27	16:15	20	女	5000m	3ー2	タイムレース決勝	15:45	16:00
28	16:35	20	男	5000m	5ー1	タイムレース決勝	16:05	16:20
29	16:55	20	男	5000m	5ー2	タイムレース決勝	16:25	16:40
30	17:15	20	男	5000m	5ー3	タイムレース決勝	16:45	17:00
31	17:35	20	女	5000m	3ー3	タイムレース決勝	17:05	17:20
32	17:55	40	女	10000m	1	タイムレース決勝	17:25	17:40
33	18:35	40	男	10000m	1	タイムレース決勝	18:05	18:20
34	19:15	20	男	5000m	5ー4	タイムレース決勝	18:45	19:00
35	19:35	20	男	5000m	5ー5	タイムレース決勝	19:05	19:20