

# 令和7年度熊本陸上競技協会競技力向上研修会実施要項

## 1 目 的

本県における陸上競技の強化をめざし、トレーニング方法や指導上の問題点を研究し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図ることを目的とする。

## 2 主 催

一般財団法人熊本陸上競技協会

## 3 期 日

令和8年1月17日（土） 13：30～16：30

令和8年1月18日（日） 9：30～12：00

## 4 場 所

えがお健康スタジアム 熊本市東区平山町2776

096-380-0782

## 5 日 程

令和8年1月17日（土）

13:00

13:30

16:30

受 付	開 会	実 技 1	質 疑 応 答	閉 会
--------	--------	-------	------------------	--------

令和8年1月18日（日）

9:00

9:30

11:30

12:00

受 付	開 会	実 技 3	質 疑 応 答	閉 会
--------	--------	-------	------------------	--------

## 6 講 師

杉林 孝法 氏（順天堂大学 前任准教授）  
順天堂大学陸上競技部専任コーチ  
アシスタントコーチ  
田中 隆太郎 氏（宮崎県スポーツ協会）

## 7 研修内容

実技『跳躍種目（走幅跳・三段跳）の専門技術及び練習法』  
（ジュニア期における基本的技術について）

## 8 参加対象者

実 技：熊本陸協強化部指定選手20名（別添資料1）  
（大学生2名、高校生10名、中学生8名）

※見学（質疑応答）は誰でも参加可能です。