

## 令和7年度熊本県高体連陸上専門部 第1回強化普及練習会実施要項

- 1 主 催 熊本県高体連陸上専門部 競技力向上委員会
- 2 目 的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上を目指すことを目的とする。
- 3 期 日 令和8年2月15日（日）9：00～17：00
- 4 会 場 えがお健康スタジアム（メイン競技場・投てき場）
- 5 参加者 熊本県内の高校生（高体連登録選手）※3年生の参加可
  - ・参加費は要りません。
  - ・緊急時の対応のため、引率者は必ず参加してください。
  - ・当日のケガ等については応急手当等の対応は致しますが、それ以外につきましては各校で対応をお願いいたします。スポーツ災害保険等についても同様をお願いいたします。
- 6 実施種目 短距離（100m/200m）、短距離/中距離（400m/800m）ハードル、競歩、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投ハンマー投、やり投  
※短距離（中距離）については参加状況に応じてグループ分けします。
- 7 指導者 熊本県高体連強化スタッフ
- 8 日 程 8：30～9：00 受付（1F 正面ロビー）  
9：00～9：10 開講式  
種目別練習  
15：45～15：55 閉講式（各ブロック別）
- 9 申し込み 令和8年2月6日（金）〆切  
**参加申込様式をメールにて提出してください。**  
**※様式は熊本陸協ホームページよりダウンロード**  
（申込先 熊本中央高校：徳本康輝 kkkttt713@yahoo.co.jp）
- 10 その他
  - ・携行品（練習道具、着替え等）
  - ・棒高ポールや投てき物、練習に必要な用具は各自が必ず持参してください。
  - ・駐車場は調整池を利用してください。パークドーム駐車場や競技場内に絶対に駐車しないでください。
  - ・不明な点などあれば下記担当までご連絡ください。**【第2回練習会予定】※変更の可能性あり**  
3月8日（日）9:00～16:00 えがスタ補助競技場・投てき場  
  
担当：徳本康輝 （熊本中央高校 090-5020-5779）