

# 2025年度 熊本陸上競技協会普及事業「キッズ教室」

## 第2回『キッズデカスロン大会 in **八代**』【12/6(土)】開催要項

1 目 的	小学生への陸上競技の普及活動として、走る・跳ぶ・投げるの基本的な運動や体の使い方を学び、将来にわたって、運動については陸上競技に親しむ基盤を培うものとする。
2 主 催	熊本陸上競技協会普及育成
3 日 時	令和7年12月6日(土) 13時00分～15時00分 ※参加数により多少前後します
4 場 所	八代陸上競技場
5 活動内容及び日程	<p>キッズデカスロン大会による陸上体験活動</p> <p>12:40～12:55 受付</p> <p>13:00 開講式</p> <p>13:05 ウォーミングアップ(アイスブレイク、ドリル等)</p> <p>13:40頃 デカスロン測定</p> <p>①30mTD ②20mケンケン ③30mH ④立幅跳 ⑤立3段跳 ⑥ジャベボール ⑦MBフロント ⑧高速ステップ</p> <p>※天候やグラウンド状況により測定種目は変更する場合があります。</p> <p>14:50頃 体操</p> <p>15:00 閉講式・解散</p> <p>※人数等により終了時間は前後する場合があります。</p>
6 参 加 者	小学校1年～6年生 (クラブ・陸連登録は問いません)
7 参 加 料	200円(中止または急遽不参加の場合は徴収しません)
8 そ の 他	<p>①申し込み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「チーム熊本ジュニア」HP または本要項記載の二次元コードから申し込む</li> <li>・申し込み締め切り 12月3日(水) 20時00分まで</li> </ul> <p>※申し込みが遅れた方のご連絡ください。</p> <p>②持ち物</p> <p>運動できる服装(寒さに応じて着たり脱いだりできるように)、シューズ、飲み物</p> <p>③体調不良・ケガをした場合、保護者に連絡しますので、対応をお願いします。</p> <p>④雨天の場合は中止します。「チーム熊本ジュニア HP」または「チーム熊本ジュニア Instagram」にてご確認ください。</p> <p>⑤受付にてゼッケンを配付します。測定の際に確認しますので張り付けてください。</p> <p>⑥記録は HP で紹介します。その際、配付した番号で記録を確認してください。</p> <p>⑦活動の様子は、HP や Instagram で紹介します。ご了承ください。写真掲載を希望されない場合は、申し込み時にその旨回答してください。</p> <p>⑧二次元コード</p> <p>《八代申し込み》 《チーム熊本ジュニア HP》 《チーム熊本ジュニア Instagram》</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>
9 問い合わせ	<p>武田雅裕(普及育成部長)</p> <p><a href="tel:090-7298-3672">Tel:090-7298-3672</a> Mail:<a href="mailto:takemasa26_run_go_run@yahoo.co.jp">takemasa26_run_go_run@yahoo.co.jp</a></p> <p>※できるだけメールまたは SMS でお問い合わせください。</p>