

指導者・アスリート・ランナー向け

スポーツコンディショニング講習会

—ケガを予防し、動ける身体をつくる—

12.6 土

9:00～受付

9:30 - 11:30

参加費
学生 500円
一般 2,000円

定員
先着 30名

- ✓ パフォーマンスを支える「身体の軸」と「正しい動き」
- ✓ ケガを防ぐための姿勢づくり・バランス改善
- ✓ 必要なトレーニングとケア・コンディショニング方法

POINT

対象

中学生以上のアスリート
指導者・コーチ等

会場

熊本県営八代運動公園 陸上競技場
※雨天時 桜十字ホールやつしろ 練習室

申込

二次元コードから
お申込みください。



個人情報は当事業の運営に限定しその目的以外に使用せず第三者に提供しません

お問合せ

熊本県営八代運動公園
〒866-0034 八代市新港町4-1
TEL 0965-37-0006
yatsushiro_park@kspa.or.jp



global care group所属

今村 友則

理学療法士
日本陸連医事委員会A級トレーナー

2021 東京五輪 陸上競技メディカルトレーナー
2018～国民スポーツ大会 熊本県陸上選手帯同
2016～チーム熊本Jrトレーナー
2023～都道府県対抗女子駅伝 熊本チーム帯同

整形外科・スポーツ疾患のリハビリに
従事後、在宅・小児療育分野でも
幅広く活動。中学生から成人アス
リートまでのトレーニングや大会帯同
も行う。

主催

熊本県営八代運動公園 指定管理者

熊本県スポーツ振興事業団 ミズノグループ