

令和7年度熊本県高等学校陸上競技冬季選抜合宿実施要項

- 1 目 的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上とより良い生活習慣の確立と選手相互及び指導者の親睦を深めることを目的とする。
- 2 期 日 令和8年1月10日（土）～12日（月） [2泊3日]
- 3 会 場 あましんスタジアム 牛深高校 他
- 4 参加者 高校1・2年生男女選抜選手及び指導者推薦選手
- 5 実施種目
短距離①（100m・200m）、短距離②（400m）、ハードル①（100mH・110mH）
ハードル②（400mH）、5000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投
円盤投、ハンマー投、やり投、混成（七種競技・八種競技）
- 6 宿 舎
（1）選手・マネージャー及びコーチングスタッフ（各種目指導者）
天草プリンスホテル、ホテルサンロード、花菱旅館、栄美屋旅館
（2）引率者
エコホテルアシスト
- 7 費 用（合宿初日受付時に納入）
（1）選手・マネージャー（宿泊あり）
20,000円（2泊6食・参加費（Tシャツ含）・保険料等）
（2）選手・マネージャー（宿泊なし）※天草市在住等、通いで練習参加できる選手
4,000円（参加費（Tシャツ含）・保険料等）
（3）引率者
15,000円（2泊2食（朝食のみ）・参加費（Tシャツなし））
- 8 指導者 熊本県高等学校体育連盟陸上専門委員及び各学校陸上部顧問（指導者）
熊本陸上競技協会強化委員会スタッフ及び委員会推薦者
- 9 申し込み 令和7年12月5日（金）〆切 ※熊本陸協ホームページよりダウンロードし申込
（申込先 天草工業高校：富崎慧成 tomizaki-k@mail.bears.ed.jp）
- 10 基準日程 1月10日（土）11：00集 合（あましんスタジアム）
食事、準備（昼食は各自で準備）
12：00開講式（あましんスタジアム）
13：00移動
※その後はブロック毎計画
1月11日（日）＊各宿舍毎計画
1月12日（月）＊各宿舍毎計画
12：30集 合（あましんスタジアム）
13：00閉講式（弁当配布）解散