

JOC ジュニアオリンピックカップ 第56回U16陸上競技大会 熊本県予選会要項

- 1 主 催 一般財団法人熊本陸上競技協会
- 2 後 援 熊本県教育委員会 熊本市教育委員会 熊本日日新聞社（予定）
- 3 日 時 令和7年8月23日（土）午前9時00分競技開始
- 4 会 場 熊本県民総合運動公園陸上競技場（えがお健康スタジアム）
- 5 競技種目（全国大会参加標準記録及び出場参加条件）

第56回U16陸上競技大会熊本県予選実施種目

実施種目(男子)	全国標準記録	全国出場参加条件	実施種目(女子)	全国標準記録	全国出場参加条件
100m	11秒10	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項	100m	12秒40	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項
走幅跳	6m60	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項	走幅跳	5m45	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項
走高跳	1m88	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項	走高跳	1m60	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項
砲丸投(5.00kg)	13m10	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項	砲丸投(2.721kg)	12m80	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項
棒高跳	4m10	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項	棒高跳	3m00	申込資格記録一覧参照 ※U16 全国の要項
150m	各県1名	優勝者が全国大会出場	150m	各県1名	優勝者が全国大会出場
110mハードル	各県1名	ランキング10位・優勝者	100mハードル	各県1名	ランキング10位・優勝者
三段跳	各県1名	ランキング10位・優勝者 ※公認で12m70を突破	三段跳	各県1名	ランキング10位・優勝者 ※公認で10m80を突破
1000m	各県1名	優勝者が全国大会出場	1000m	各県1名	優勝者が全国大会出場
ジャベリックスロー	各県1名	ランキング10位・優勝者	ジャベリックスロー	各県1名	ランキング10位・優勝者
円盤投	各県1名	ランキング10位・優勝者 ※公認で33m50を突破	円盤投	各県1名	ランキング10位・優勝者 ※公認で25m50を突破

- ・学年は全て共通で行います。4×100mリレーは今大会では実施しません。
- ・全国大会出場の条件あり種目は、上記の他種目での記録突破も必要です。また、ターゲットナンバーでの出場になります。（申込資格記録一覧参照）

◎男女1000mに関して、各所属5名以内の参加とする。

- 6 「各県1名」の全国大会出場の要件について（①、②の順で決定）
 - (1) 男女150m、男女1000m
 - ①本大会の優勝者が全国大会の出場権を得る。
 - (2) 男子110mH、女子100mH、男女ジャベリックスロー
 - ①「陸上競技RANKING」日本中学ランキング10位以内（2025年8月1日（金）17:00時点）
 - ②本大会優勝者
 - (3) 男女三段跳、男女円盤投
 - ①「陸上競技RANKING」日本中学ランキング10位以内（2025年8月1日（金）17:00時点）
 - ②本大会優勝かつ記録突破（9月6日（土）の大会まで可）
 - ※突破した場合は、9月6日（土）17:00までに不知火中学校 田上先生まで連絡すること。
 - (4) 高校生の早生まれの選手について
 - ・各県1名枠のU16全国大会へ出場するためには本大会（熊本県予選）に出場し、優勝することを原則とする。ただし、優勝しても中学生で日本中学ランキング10位以内の選手がいた場合は、U16全国大会へは出場できない。

※陸上競技マガジン「陸上競技RANKING」の日本中学ランキング10位以内について

- ①日本中学ランキング10位以内であれば、本大会に参加しなくても代表権を獲得する。
- ②ランキング10位内に2名以上の選手がいる場合は、上位者を県代表に決定する。
- ③ランキング10位以内の選手がいない場合は、本大会の優勝者が全国大会の出場権を得ることとする。
- ④ランキングの対象期間は2025年8月1日（金）17:00までとする。
- ⑤8月2日（土）、3日（日）に行われた公認大会の公認記録については認める。（申込締切日までに「陸上競技RANKING」に反映されないことが予想されるため）
- ⑥日本中学ランキングについては、高校生の早生まれの選手は対象外とする。

5 参加資格

- ① 2025年度（一財）熊本陸上競技協会に登録している競技者で、中学生と高校1年生の1月、2月、3月生（早生まれ）で参加を希望するもの。＊クラブチーム登録での参加もできる。
- ② 2025年度スポーツ傷害保険に加入していること。
- ③ 1人1種目参加とし、1チームより1種目に出場する者の人数については、特に制限しない。
ただし、1000mに関しては男女とも各所属5名以内とする。

6 競技規定

- ① 2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項を適用する。
- ② 全て熊本県中学生陸上競技選手権大会、全日本中学生通信陸上競技熊本県大会、県中学総体陸上競技大会に準じて競技を進める。
- ③ トラックレースでは100m、150m、ハードル種目は決勝を行う。他の種目はタイムレース決勝として第1組からタイム順で組み合わせを行う。
- ④ ハードルについては男子0.914m/9.14m、女子0.762m/8.0mの規格で実施する。
- ⑤ 砲丸投、円盤投（男子1.5kg、女子1.0kg）の規格は全国大会に準じて行う。
- ⑥ 表彰状は3位まで与える。

7 申込方法

- ① 参加料は、**1人1種目1000円**（リレー競走は実施しません）
- ② 申込みはメールで行う。振込完了も含めて申込締切日は、**8月4日（月）17：00**
- ③ 県北・クラブチームは西合志中学校の内村隆先生へ、熊本市地区は長嶺中学校の松本美勇士先生へ、県南地区・高校生は不知火中学校の田上大太郎先生へ熊本陸協HPにあるメールアドレスに申し込みファイルをダウンロードして行う。
・県北：阿蘇・菊池・玉名荒尾・山鹿・上益城、県南：宇城・八代・芦北水俣・球磨人吉・天草
・申し込みファイルに「学校・クラブ番号」の割り当てがない所属団体は、申し込みファイルの送信の際にその旨を担当に伝えてください。
・150mに申し込む際は100mの記録、1000mに申し込む際は1000mの記録を入力してください。
- ④参加料は下記に振込みをしてください。
必ず学校名（クラブ名）のあとに代表者の名前を記入ください。＊一覧表提出なし。

肥後銀行 隈庄支店 店番号243 口座番号1541403 加入者名 クマモトケンチュウタイソクギョウセンモンブ

※違則申込についての返金はしない。また、原則として申込み後の返金はしない。

8 プログラム編成会議について

○令和7年8月7日（木）9：30～予定 場所…「水前寺競技場会議室」

9 その他

○大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報について適性に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・HP・動画配信・報道発表・記録発表（記録集）等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。

【全国大会参加について】

- U16全国大会要項に従い申し込みをお願いいたします。（日本陸連HPをご覧ください。）
申し込み忘れ等がないようにご注意ください。ただし、各県1名枠の選手については、専門部の方で申し込むようになっていますので、専門部で対応します。
- ＊全国標準記録のある種目の記録突破者は申込を行い、その後正式にエントリーか否かの通知がきます。
- U16全国大会は、10月17日（金）～19日（日）三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場で行われます。
大会終了後の23日（土）17：00（予定）～説明会を行います。（104・105号室 ※変更あり）