

令和7年度やり投げ（ジャベリックスロー）練習会

- 1 主催
熊本陸上競技協会強化部
- 2 担当
立山雅浩（熊本陸上競技協会強化部やり投担当コーチ）
- 3 目的
やり投げ（ジャベリックスロー）の競技力向上につながる知識を身につけ、やり投げ（ジャベリックスロー）に取り組む競技者が集まり合同練習に取り組むことでトレーニングの相乗効果を生み出し、熊本県から全国大会で活躍する選手を輩出することを旨とする。
- 4 日時
令和7年8月17日（日） 9：00～16：00
- 5 会場
熊本県立熊本西高等学校 陸上グラウンド
（〒860-0067 熊本市西区城山大塘5-5-15）
- 6 参加対象者
中学生以上の競技者及びその指導者
※中学生の練習は午前中のみとなります。
- 6 日程
9：00（集合）
9：20～12：00・・・午前練習
12：00～13：00・・・昼食（昼食：各自持参）
※中学生解散
13：00～15：40・・・午後練習
16：00（解散）
- 7 携行品
練習着（着替え）、タオル、練習用具（スパイク等）、投擲物（やり・ジャベリック）
体育館シューズ、昼食、飲み物
- 8 その他
 - (1) 講習会中の怪我等につきましてもは応急手当等は実施しますが、医療機関受診やその後の対応は各自でお願いします。保険加入等も参加者各自の責任でお願いします。
 - (2) 当日、引率の参加は任意としますが、緊急時に連絡がつくようにしておいてください。
 - (3) 投擲物（やり・ジャベリック）は各自が持参してください。
 - (4) 小雨決行で実施します。荒天時は中止とします。中止する場合は前日までに判断をして連絡をします。天候次第では練習の途中で終了することがあります。その際は、申込責任者へ連絡いたします。
- 9 参加申込
下記担当宛、メールにて8月7日（木）までに申込をしてください。申込ファイルはありませんので、メール本文に①参加者の情報（所属・氏名・学年）②申込責任者の情報（所属・氏名・緊急時の連絡先）を明記し、申込責任者が直接メールを送信してください。※講習会に関する連絡は申込責任者へメールにて行います。
【担当：立山雅浩】
Mail：tateyama-m@mail.bears.ed.jp