



JOCジュニアオリンピックカップ 第 19 回 U18／第 56 回 U16 陸上競技大会要項

2025.4.3
2025.6.2 追記

※本大会お問合せについてはお問合せフォームのみでの対応とさせていただきます。
お問合せはこちら→<https://forms.gle/8P8EhtgVeADqmWcG8>

- 1.主 催 日本陸上競技連盟
- 2.後 援 **全国高等学校体育連盟**
- 3.協 賛 調整中
- 4.主 管 三重陸上競技協会
- 5.期 日 2025 年 10 月 17 日(金)～10 月 19 日(日)
- 6.場 所 三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場 (〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510 番地)
- 7.種 目
U16 男子(5 種目)
100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)

U16 女子(5 種目)
100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)

U16 男子都道府県代表枠(6 種目)
150m、1000m、110mH(0.991m／9.14m)、三段跳、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.500kg)

U16 女子都道府県代表枠(6 種目)
150m、1000m、100mH(0.762m／8.50m)、三段跳、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.000kg)

U18 男子(15 種目) ※投てき種目を除き WRk 対象
100m、300m、800m、3000m、110mH(0.991m／9.14m)、300mH(0.914m／35m)、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(6.000kg)、円盤投(1.750kg)、ハンマー投(6.000kg)、やり投(800g)

U18 女子(15 種目) ※投てき種目を除き WRk 対象
100m、300m、800m、1500m、100mH(0.762m／8.50m)、300mH(0.762m／35m)、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.000kg)、円盤投(1.000kg)、ハンマー投(4.000kg)、やり投(600g)

※ジャベリックスロー(300g)は公認種目ではないため、非公認記録となります。

8.参加資格

【申込資格】

2025 年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)

※U18:2025 年 12 月 31 日現在で 16 歳、17 歳の競技者(2008 年 1 月 1 日から 2009 年 12 月 31 日の間に生まれた競技者)

※U16:2010 年 1 月 1 日から 2013 年 4 月 1 日の間に生まれた競技者

(1)申込資格記録有効期間間 2025 年 1 月 1 日～2025 年 9 月 8 日に複数種目(別紙申込資格種目①と②両方)で申込資格記録(公認競技会で樹立された公認記録)を突破している競技者。

(2)都道府県代表選手枠の種目

以下*は、加盟団体で各 1 名の選手を推薦し、申込をすること。

*【U16 男子】150m、110mH(0.991m／9.14m)、三段跳(※1)、1000m、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.500kg)(※2)

*【U16 女子】150m、100mH(0.762m／8.50m)、三段跳(※1)、1000m、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.000kg)(※2)

※1 男子三段跳は 12m70 を突破していること。女子三段跳は 10m80 を突破していること。

※2 男子円盤投は 33m50 を突破していること。女子円盤投は 25m50 を突破していること。

(3)本連盟強化委員会強化育成部の推薦競技者。

【申込資格記録】

(1)実施種目に申込するには、以下を満たしていること。申込をするために必要な申込資格記録は別紙とする。

1)申込資格種目①と②の両方で資格記録を突破すること。

2)申込記録は電気計時の公認記録とし、室内記録・混成競技の記録も有効とする。

3)申込資格記録はフィールド競技シューズ規則適用除外措置におけるフィールド種目の記録も認める。

(2)U16 都道府県代表選手の種目は、加盟団体から推薦し申込すること。申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の公認記録を入力すること。公認記録が無い競技者については「記録なし」で申込をすること。

【申込制限】

申込は 1 選手 1 種目とする。

【ターゲットナンバー】

各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する(別紙申込資格記録一覧参照)。

【エントリーの優先順位】

申込でターゲットナンバーを超えた場合、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。申込資格者の中から、出場者を下記の順により決定し、ターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。

(1)申込資格種目①の申込記録順

1)申込資格種目①の申込記録順で出場者を決定する。

2)申込資格種目①が 2 種類設定されているハードル種目については、別紙申込資格種目に定める優先順で出場者を決定する。

(2)ターゲットナンバーライン上同記録の場合

トラック種目は 6 名以上、フィールド種目は 3 名以上の場合に、セカンド記録で判断する。セカンド記録の確認が必要になった場合は大会主催者から個別に連絡し確認する。

なお、今大会の資格審査におけるセカンド記録とは、申込資格記録有効期間内における、各競技会の競技成績(最終リザルト)の自己 2 番目の記録とする(各競技会の途中の試技の記録は含まない)。下記の例 1～3 を参照のこと。

【例 1:X選手】

A大会 1m70

B大会 1m70

C大会 1m65

⇒この場合の申込資格記録は 1m70。セカンド記録も 1m70。

【例 2:Y選手】

A大会 1m70(1m68 も 1 回でクリアしている)

B大会 1m65

⇒この場合の申込資格記録は 1m70。セカンド記録は 1m65。

【例 3:Z選手】

A大会 6m50 +1.8(5 回目に 6m45 も跳んでいる)

B大会 6m40 +2.2(5 回目に 6m35(+1.8)も跳んでいる)

C大会 6m30 +1.8

⇒この場合の申込資格記録は 6m50。セカンド記録は 6m40。

ただし、追い風参考のため WA スコアリングテーブルによるポイント換算を行い、比較する。

参照:高校リモート(あなたのポイントは?)<https://www.jaaf.or.jp/remote/highschool/>

【出場の繰り上げ】

一次エントリーリスト発表後にターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目は、下記の取扱いでエントリーの繰り上げを行う。

- (1)一次エントリーリスト発表日を含めた 3 日後の 17:00 までに欠場届が提出された出場枠を繰り上げる。
- (2)繰り上げが生じた場合、大会事務局から対象者の連絡先に連絡し、出場意思確認を行う。
- (3)出場意志がある場合、その後の手続きは事務局から説明される。
- (4)エントリーリストは、変更が生じ次第本連盟 HP 上で随時更新される。
- (5)上記(1)に定める期日以降に受け付けた欠場届については、繰り上げを行わない。

【番組編成について】

- (1)U18 すべての種目と U16 男子(100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投)の 5 種目、U16 女子(100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投)の 5 種目の番組編成は資格記録①の種目で行う。
- (2)都道府県代表選手 1 名の種目の番組編成は「申込記録」-「記録無し」の順で編成する。
※U16 男・女 150m については「150m」-「145m」-「記録無し」の順で番組編成を行う。
ただし、2026 年度大会から 145m での記録は認めない。

9.競技規則

2025 年度日本陸上競技連盟競技規則および、競技会における広告および展示物規程、並びに本大会申し合わせ事項による。※別紙1参照

▶ジャベリックスローについて

- 1)市販されている、やり投げ練習器具を使用する。
- 2)本競技会では「ターボジャブ VII」を使用予定。なお、大会では主催者が用意した器具を使用することとし、持込みは受け付けない。
- 3)投法はやり投競技に準ずるが、距離の計測は器具が地面に最初に触れた地点から計測する。複数面が同時に着地した場合は最短距離を計測する。

10.参加料

- (1)U18/U16:5,000 円
- (2)参加料は理由の如何に関わらず返金しない。
- (3)ターゲットナンバー制につき、参加料はエントリーリスト確定後に支払うこと。
- (4) **主催者では、参加選手に対する保険には加入していない。参加選手は各自の責任において保険に加入すること。**

11.申 込

- (1)申込方法
日本陸連ホームページ「U18/U16 陸上競技大会」から直接、インターネット申込とする。
大会ページ URL:<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1977/>
※期間を過ぎた場合、いかなる理由であっても追加申し込みは受け付けない。
申込時、資格を取得した大会名が表示されないときは、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されている URL を申込フォームに入力すること。
- (2)申込期間
U18・U16 :8 月 25 日(月)13:00~9 月 8 日(月)18:00
都道府県代表:8 月 25 日(月)13:00~9 月 22 日(月)18:00
※都道府県代表枠は加盟団体から申込を行うこと
- (3)正式参加者の発表
本連盟 HP に最終エントリーリストを掲載するので参照すること。
- (4)参加料の支払い方法
U18・U16 :参加料の支払い期間は 9 月 26 日(金)13:00~10 月 6 日(月)17:00 まで
エントリーシステムからログインし、お支払いください。
参加料支払い後に領収書にかわる「支払証明書」を出力することができます。
都道府県代表:10 月下旬に都道府県陸協の事務局宛てに請求書を送付いたします。
※支払い期日までに参加料を納めなかった場合は、今後の日本陸連主催大会に出場できない場合がございます。

12.欠 場

大会開催前日 10 月 16 日(木)17 時までは jrop@jaaf.or.jp にメールで、それ以降は欠場届用紙を会場TICへ届け出ること。
掲載先:<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1977/>
提出先:jrop@jaaf.or.jp

- 13.表彰 各種目の優勝者から第 8 位までを表彰する。
表彰時の服装は、迷惑撮影・盗撮防止の観点からチーム T シャツとジャージを着用すること。
- 14.個人情報の取り扱い (1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用する。
(2)本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがある。
(3)大会の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 15.競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について 競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名／ロゴ、スポンサー名／ロゴの大きさ、数については別紙に定められているため、当日着用予定の衣類等の確認をすること。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/14995/>
- 16.その他 (1)アスリートビブスは、主催者で用意する。
(2)練習場は安全管理のため、使用エリアを一部制限することがある。練習および競技会中の練習場の使用に関しては、競技役員の指示に従って行うこと。
(3)正式な競技日程
正式な競技日程及び競技注意事項等は、申込締切後に資格審査を行い、参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を 9 月 26 日目処に本連盟HPに掲載する。
競技日程は昨年同大会の競技日程をベースとして作成するため、昨年大会を参照すること。
(4)参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後責任は負わない。
(5)大会の映像
大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
(6)棒高跳用ポール送付について
・大会会場への搬入および大会会場からの搬出は、各自で運送会社に確認し手配すること。
・大会会場への配送日は 10 月 15 日(水)もしくは 16 日(木)に指定してください。着払いの対応はできません。
《送付先》〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510
三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場気付 U18/U16 陸上競技大会
三重陸上競技協会(競技者名/所属を明記)宛
・ポール置き場は第 4 ゲート内(100m のスタートのゲート)の倉庫とする。各自ポール置き場から必要に応じて移動すること。
(7)悪天候などを含む、競技運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む種目内容を変更することがある。中止や変更などが生じた場合の詳細は本連盟HPやソーシャルメディア等で発表する。
(8)大会受付について
10 月 16 日(木)11:00～10 月 19 日(日)
(9)前日練習について
10 月 16 日(木)12:00 から補助競技場で実施することができる。
但し、投てき練習は時間・場所を指定する。
必ず指導者が監督し、三重陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。
(10)宿泊について
調整中
～宿泊斡旋には限りがあります。自己手配もご検討いただきますようお願いします。～
- 17.問い合わせ 【日本陸上競技連盟・事務局】
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE9 階
TEL:050-1746-8410 平日 10 時～18 時
【三重陸上競技協会】
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町 510 三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場内

(別紙 1)

(1) ハードルの高さインターバル

カテゴリ	種目	高さ	インターバル
U16	男子110mH	0.991m	9.14m
	女子100mH	0.762m	8.50m
U18	男子110mH	0.991m	9.14m
	女子100mH	0.762m	8.50m
U18	男子300mH	0.914m	35m
	女子300mH	0.762m	35m

(2) 投てき物の重さ

カテゴリ	種目	男子	女子
		重量	重量
U16	砲丸投	5.000kg	2.721kg
	ジャベリックスロー	300g	300g
	円盤投	1.500kg	1.000kg
U18	砲丸投	6.000kg	4.000kg
	円盤投	1.750kg	1.000kg
	ハンマー投	6.000kg	4.000kg
	やり投	800g	600g

(3) フィールド種目の試技数と試技時間

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローは、全ての競技者に3回の試技が与えられる。試技3回終了時点の上位8名には、さらに**3回**の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する3回の失敗試技で、競技終了とする。

○試技時間について

走幅跳・三段跳・投てき種目は **45 秒**とする。

走高跳・棒高跳は 60 秒とする。

○三段跳の踏切版について

U18 男子は 13m・女子は 10m、U16 男子は 11m・**女子は 10m**で実施する。

(4) 150mのスタート地点は300mH の4台目の位置とする。

(5) U16男・女100m、150m、110mH／100mH、U18男・女100m、300m、110mH／100mH、300mH は予選の上位8名で A 決勝を行い、上位9～16名で B 決勝を行う。なお、B 決勝の記録が A 決勝の記録を上回っても表彰の対象にはならない。

(6) ジャベリックスローについて

1)市販されている、やり投げ器具を使用する。

2)本競技会では「ターボジャブⅦ」を使用予定。なお、大会では主催者が用意した器具を使用する。

3)投法はやり投競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に最初に触れた地点から計測する。
複数面が同時に着地した場合は最短距離を計測する。

2025年4月3日

▶ターゲットナンバーライン上同記録の場合について
トラック種目は6名以上、フィールド種目は3名以上の場合に、セカンド記録で判断します。セカンド記録の確認が必要になった際には個別に確認連絡いたします。

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目（２種目）									
			①	② いずれか１つの記録を突破すること								
1	100m	40	100m	10.70	200m	22.20	走幅跳	6.55				
2	300m	40	300m	34.60	200m	22.20	400m	48.50				
3	800m	40	800m	1.56.00	400m	50.00	400mH＊	59.00	1500m	3.57.00		
4	3000m	30	3000m	8.38.00	800m	1.58.00	1500m	3.59.00	5000m	14.50.00		
5	110mH(0.991m/9.14m)	40	110mH(0.991m/9.14m)#1 110mH(0.914m/9.14m)#2	14.80	100m	11.30	走幅跳	6.55	走高跳	1.80		
6	300mH(0.914m/35m)	40	300mH(0.914m/35m)#1 400mH(0.914m/35m)#2	39.50 52.10	200m	22.50	400mH＊	53.90	110mH＊	15.30		
7	3000mW	30	5000mW	23.00.00	800m	2.10.00	1500m	4.25.00	5000m	16.20.00		
8	走幅跳	30	走幅跳	6.90	100m	11.30	走高跳	1.80				
9	走高跳	30	走高跳	1.95	100m	11.70	110mH＊	16.80	三段跳	13.00		
10	三段跳	30	三段跳	14.15	100m	11.70	走幅跳	6.40	走高跳	1.70		
11	棒高跳	30	棒高跳	4.45	100m	11.70	走幅跳	6.00				
12	砲丸投(6.000kg)	30	砲丸投(6.000kg)	14.00	円盤投(1.750kg)	36.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50
13	円盤投(1.750kg)	30	円盤投(1.750kg)	40.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50
14	ハンマー投(6.000kg)	30	ハンマー投(6.000kg)	50.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	円盤投(1.750kg)	36.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50
15	やり投(800g)	30	やり投(800g)	56.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	円盤投(1.750kg)	36.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	100m	14.50

＊申込資格種目①が２種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の#1→#2の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。
 ＊申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。
 ＊U18男・女300mHの申込資格種目は、400mHの記録も認める。
 ＊U18男・女3000mWの申込資格種目は、5000mWで突破すること（ロードの記録も可）。

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目（2種目）									
			①		② いずれか1つの記録を突破すること							
1	100m	40	100m	12.15	200m	25.50	走幅跳	5.20				
2	300m	40	300m	40.80	200m	25.50	400m	56.50				
3	800m	40	800m	2.14.00	400m	58.50	400mH	1.10.00	1500m	4.37.00		
4	1500m	30	1500m	4.35.00	800m	2.16.00	3000m	9.45.00				
5	100mH(0.762m/8.50m)	40	100mH(0.762m/8.50m)#1 100mH(0.838m/8.50m)#2	14.50	100m	12.80	走幅跳	5.20	走高跳	1.50		
6	300mH(0.762m/35m)	40	300mH(0.762m/35m)#1	46.50	200m	26.50	100mH※	14.95	400mH	1.02.00		
			400mH(0.762m/35m)#2	1.00.50								
7	3000mW	30	5000mW	26.00.00	800m	2.35.00	1500m	5.20.00	3000m	11.30.00		
8	走幅跳	30	走幅跳	5.55	100m	12.80	走高跳	1.50	100mH	16.00		
9	走高跳	30	走高跳	1.61	100m	13.50	100mH※	16.80	三段跳	10.50		
10	三段跳	30	三段跳	11.55	100m	13.30	走高跳	1.45	走幅跳	5.00		
11	棒高跳	30	棒高跳	3.30	100m	13.30	走幅跳	4.50				
12	砲丸投(4.000kg)	30	砲丸投(4.000kg)	11.50	円盤投(1.000kg)	31.50	ハンマー投(4.000kg)	34.00	やり投(600g)	36.50	100m	15.50
13	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	36.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	ハンマー投(4.000kg)	34.00	やり投(600g)	36.50	100m	15.50
14	ハンマー投(4.000kg)	30	ハンマー投(4.000kg)	40.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	円盤投(1.000kg)	31.50	やり投(600g)	36.50	100m	15.50
15	やり投(600g)	30	やり投(600g)	41.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	円盤投(1.000kg)	31.50	ハンマー投(4.000kg)	34.00	100m	15.50

※申込資格種目①が2種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の#1→#2の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。
※申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。
※U18男・女300mHの申込資格種目は、400mHの記録も認める。
※U18男・女3000mWの申込資格種目は、5000mWで突破すること。（ロードの記録も可）

2025年4月3日

記録を記入する欄には、エントリーシステムで自動で紐づけされた **2024年 1 月**以降の公認記録の最高記録が自動反映されます。より良い記録がある場合などは手動で修正してください。

すべての情報を入力し、確認画面に進み、「申込む」ボタンを押すと申込手続きは完了です。「申込む」を必ず押してください。

*情報入力途中で「一時保存する」を押すと、後で入力の続きを行うことも可能ですが、一時保存状態では申込は済んでいません。申込期間内に必ず申込を完了するようご注意ください。

申込された種目・記録で資格審査を実施します。申し込み種目・記録に間違いがないか再度確認し、お申込みください。
第二種目の間違いが非常に多くっております。資格審査は入力された情報で審査を行います。必ず確認をしてください。

申込後に修正等はこちらでは一切いたしませんのでご注意ください。
申込完了後も申込受付期間内であれば追加、修正、削除（キャンセル）などが可能です。期間をすぎた場合は変更することができません。ご注意ください。

トラック種目は6名以上、フィールド種目は3名以上の場合に、セカンド記録で判断します。セカンド記録の確認が必要になった際には個別に確認連絡いたします。

【U16女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①		②									
			いずれか1つの記録を突破すること											
1	100m	40	100m	12.40	100mH*	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00		
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH*	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*	8.00
3	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*	8.00		
4	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	20.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.50	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。ただし、2026年度大会から145mでの記録は認めない。 ※三段跳は、10m80を突破していること。 ※円盤投は、25m50を突破していること。											
7	100mH (0.762m/8.50m)	47												
8	三段跳	47*												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.000kg)	47*												

*ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。

*砲丸投の規格は2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。

*三段跳は、都道府県代表選手のうち、10m80を突破している選手のみエントリー可能とする。

*円盤投は、都道府県代表選手のうち、25m50を突破している選手のみエントリー可能とする。