

競技注意事項

1 競技規則

《本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定を適用する。》

- (1) アスリートビブスは、折り曲げないで胸背部につけることを原則とする。但し、走幅跳・走高跳・棒高跳は、胸背部のどちらか一方だけでよい。
- (2) トラック競技出場者は全て、腰ナンバーをつける。腰ナンバーは招集所で配布する。
- (3) 競技用具は全て競技場のものを使用する。但し、棒高跳用ポールは別に検定する。
- (4) バーの上げ方については次の通りとする。
 - 〔走高跳〕
 - ①男子〈練習〉 中学 1 m35 〈開始〉 40-45-50-55-60-65-70-75-80-85 (以降3cmずつ)
共通 1 m55
 - ②女子〈練習〉 中学 1 m15 〈開始〉 20-25-30-35-40-45-50-55 (以降3cmずつ)
共通 1 m35
 - 〔棒高跳〕
 - ①共通男子〈練習〉 3m00 〈開始〉 20-30-40-50-60-70 〈以降10cmずつ〉
 - ②共通女子〈練習〉 2m00 〈開始〉 20-30-40-50-60-70 〈以降10cmずつ〉
- (5) 不正スタートについては、1回目から失格とする。
- (6) トラックについては、100mは予選・決勝を行い、ほかはタイムレース決勝とする。
- (7) 800m・5000mについては危険を避けるため、グループスタートを行う。
- (8) リレー競技に必要なテープは各チームで準備する。但し、走り終わったら必ず後始末をすること。
- (9) リレーはオーガー用紙に必要な事項を記入のうえ、競技開始時刻の75分前までに招集所に提出すること。リレーの招集は、走る4人全員招集所に待機すること。用紙は、プログラムから切り取って使用する。また、招集所にも準備してある。
- (10) 競技場内に、商社名・商品名のついたものを持ち込むことはできない(Tシャツ等商品マークのついたものを含む)。但し、1枚の衣類、1個のバッグ等に広告的なものは、1箇所に限り高さが4cm、面積が20cm²をこえない限度でつけることが許される。

2 招集について

- (1) 招集は多目的広場入り口横で行う。
- (2) 招集時間は以下の通りとする。

競技種目	招集開始	招集完了
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	60分前	40分前
棒高跳	75分前	60分前

- (3) 競技者は招集係の指示に従い、アスリートビブス・スパイク等の確認を受けること。また、招集後は各自でスタート地点まで移動すること。

3 表彰について

各種目ごとの表彰は3位まで、競技終了後本人または代理人が取りに来てください。賞状は競技場玄関に準備しておきます。

4 その他

- (1) スパイクピンの長さは、9mm以下、フィールドの走高跳・やり投げ・棒高跳びのみ12mm以下とする。
- (2) 競技用靴については、WA規則第143条TR5：シューズに関するルール再改定部分および「競技用靴に関する規程」によって実施する。
- (3) 競技結果については熊本陸協ホームページに掲載する。
- (4) 競技場の開門時間は7:00からとする。また運動公園周辺は駐車禁止とし、役員及びマイクロバスは中央園路を使用すること。大型バスは野球場側駐車場に駐車すること。一般駐車は、公園内多目的広場側及び野球場側駐車場、八代市球技場、八代市テニスコート道路側駐車場に駐車すること。
- (5) 競技の練習は多目的広場とする。ただし、スパイクを履いた練習および砲丸、やりを使用した練習は禁止する。
- (6) 応援は、正面スタンド及びバックストレッチ側の棒高跳助走路後方の芝生部分のみとする。
- (7) 応援席の後始末は各自責任をもって行う。
- (8) 正面スタンド前は通行禁止とする。
- (9) 雨天時のみ、野球場2階スタンド裏をアップ会場(ジョグのみ)として開放します。