

令和6年度熊本県高体連陸上専門部 第2回強化普及練習会実施要項

- 1 主催 熊本県高体連陸上専門部 競技力向上委員会
- 2 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上を目指すことを目的とする。
- 3 期日 令和7年 3月9日(日) 9:00~17:00
- 4 会場 えがお健康スタジアム(補助競技場・投てき場)
- 5 参加者 熊本県内の高校生(高体連登録選手)※3年生の参加可
 - ・参加費は要りません。
 - ・緊急時の対応のため、引率者は必ず参加してください。
 - ・当日のケガ等については応急手当等の対応は致しますが、それ以外につきましては各校で対応をお願いいたします。スポーツ災害保険等についても同様をお願いいたします。
- 6 実施種目 短距離(100m/200m)、短距離/中距離(400m/800m)
ハードル、競歩、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投
ハンマー投、やり投、混成
※短距離(中距離)については参加状況に応じてグループ分けします。
- 7 指導者 熊本県高体連強化スタッフ
- 8 日程 8:40~ 9:00 受付(補助競技場)
9:00~ 9:10 開講式
種目別練習
16:45~16:55 閉講式(各ブロック別)
- 9 申し込み 令和7年3月3日(月)〆切
参加申込様式をメールにて提出してください。
※様式は熊本陸協ホームページよりダウンロード
(申込先 熊本商業高校:立山雅浩 tateyama-m@mail.bears.ed.jp)
- 10 その他
 - ・携行品(練習道具、着替え等、)
 - ・棒高ポールや投てき物、練習に必要な用具は各自が必ず持参してください。
 - ・駐車場は調整池を利用してください。パークドーム駐車場や競技場内に絶対に駐車しないでください。
 - ・昼食は各自で準備をしてください。
 - ・不明な点などあれば下記担当までご連絡ください。

担当:立山雅浩 (熊本商業高校 096-384-1551)