

熊本陸上競技協会小学部冬季陸上競技教室要項

1 目的

本県におけるジュニア選手の普及・育成を図るものとする。基礎から陸上競技を学び、競技力の向上の基礎を築き、県内各地域で実施することで、広域的に陸上競技の普及、選手の育成に寄与する。

2 主催

(一財) 熊本陸上競技協会 普及育成部／小学部

3 内容

【熊本市会場】

日 程：令和 7年 1月25日 (土)

時 間：14:00～15:30 (13:30～受付開始)

会 場：熊本市緑地公園多目的運動広場

〒860-0863 熊本県熊本市 中央区坪井6丁目11-156

※水前寺競技場が使用可能になれば水前寺競技場に変更します。
変更の場合、メールにてご連絡いたします。

対 象：小学1～3年生 20名程度

小学4～6年生 20名程度

担 当：平野龍 (KURS)

【天草会場】

日 程：令和 7年 1月26日 (日)

時 間：14:00～15:30 (13:30～受付開始)

会 場：あましんスタジアム

〒863-0001 天草市本渡町広瀬5-113

対 象：小学1～3年生 15名程度

小学4～6年生 15名程度

担 当：岡田聖史 (A-RISE)

【阿蘇会場】

日 程：令和 7年 1月26日 (日)

時 間：9:30～11:30 (9:00～受付開始)

会 場：阿蘇農村公園あびか

〒869-2225 阿蘇市黒川 656

対 象：小学生 30名程度

担 当：鈴木祥 (ASORIKU)

【宇城会場】

日 程：令和 7年 1月25日(土)
時 間：14:00～16:00 (13:30～受付開始)
会 場：熊本県立松橋高校グラウンド
〒869-0532 熊本県宇城市松橋町久具300
対 象：小学4～6年生 40名程度
担 当：秋山亮 (氷川杯ランナーズ)

練習内容など：

ウォーミングアップについて
コーディネーショントレーニング、動的柔軟運動など身体づくり・ほぐし運動を紹介します。
走り方の基本について
基礎ドリルや効率よく走る方法の基礎的な練習法を紹介します。
(申し込み人数に応じて学年を分けて練習することもあります。)

4 参加資格

本県に在住する小学生または中学生
参加料は無料

5 申込み

熊本陸協のホームページ [http://www.kumariku.org/] に掲載します要項内にあるQRコードを読み取り、各会場フォームより**令和7年1月19日(日)**までにお申し込みください。
フォームで申し込みができない方は、メールにてご連絡ください。
メール：kumarikuelemen@gmail.com

お申込みはこちら



【熊本市会場】



【天草会場】



【阿蘇会場】



【宇城会場】

6 参加上の注意事項

- (1) 参加者は、全員行動を共にすること。
- (2) 事前に十分練習し、体調を整えて参加すること。水分補給のため水筒やタオル、着替えや防寒対策など十分に用意してください。
- (3) 携行品 (練習用具、水筒、着替えなど)
- (4) 主催者で保険に加入します。教室中に発生した事故や怪我などにおきましては保険内での対応となります。

- (5) 雨天時は中止になることもございます。当日の開始2時間前までにはメールにてご連絡いたしますので、ご確認ください。
- (6) 申込者が多数の場合は、先着順とさせていただきます。

ご質問、ご不明な点等ございましたら、熊本陸上競技協会 小学部 平野までご連絡ください。

お問合せ先 kumarikuelemen@gmail.com (平野)