

2024年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会
(熊本会場) 日程表(案)

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	12月21日(土)	1月18日(土)	1月19日(日)
会 場	オンライン講習	集合講習：えがお健康スタジアム	
住所会場最寄駅	第6会場		
9:00	指導者の役割と安全管理 2H	ガイダンス 講師：三谷 浩輔 1H	種目別指導 (走高跳) 講師：山崎 圭三 1H
10:00		基本の運動 講師：三谷 浩輔 1H	種目別指導 (棒高跳) 講師：山崎 圭三 1H
11:00	スポーツと栄養 1H	種目別指導 (ハードル) 講師：米田 光宏 1H	種目別指導 (砲丸投) 講師：立山 雅浩 1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	スポーツ障害 1H	種目別指導 (短距離・リレー) 講師：平野 龍 1H	種目別指導 (円盤投) 講師：立山 雅浩 1H
14:00	学校部活動と地域クラブ 1H	種目別指導 (中長距離・競歩) 講師：一安 晋太郎 1H	種目別指導 (ハンマー投) 講師：立山 雅浩 1H
15:00	トレーニング計画 2H	種目別指導 (走幅跳) 講師：徳本 康輝 1H	種目別指導 (やり投) 講師：立山 雅浩 1H
16:00		種目別指導 (三段跳) 講師：金子 智哉 1H	筆記試験 三谷 浩輔 一安 晋太郎 1H
17:00			
時間	7H	7H	7H

時間割固定