

陸上競技 競技順序 (1日目)

第1日目 9月21日(土)

(トラックの部)

順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	開始時刻	招集時刻	
							開始時間	完了時間
1	男子	40～49歳	1500m	決勝	2組タイムレース	13:00	12:30	12:45
2	男子	29歳以下	400m	予選	3組タイムレース	13:20	12:50	13:05
3	女子	34歳以下	200m	予選	2組タイムレース	13:35	13:05	13:20
4	男子	29歳以下	200m	予選	3組タイムレース	13:45	13:15	13:30
5	女子	34歳以下	100m	予選	2組タイムレース	14:00	13:30	13:45
6	女子	35歳以上	100m	予選	3組タイムレース	14:10	13:40	13:55
7	男子	60歳以上	100m	予選	3組タイムレース	14:20	13:50	14:05
8	男子	50～59歳	100m	予選	3組タイムレース	14:30	14:00	14:15
9	男子	40～49歳	100m	予選	2組タイムレース	14:40	14:10	14:25
10	男子	30～39歳	100m	予選	3組タイムレース	14:50	14:20	14:35
11	男子	50～59歳	1500m	決勝		15:00	14:30	14:45
12	男子	70歳以上	2000m	決勝		15:10	14:40	14:55
13	女子	50歳以上	2000m	決勝		15:25	14:55	15:10
14	男子	29歳以下	5000m	決勝		15:40	15:10	15:25
15	女子	GHI	4×100mR	予選	2組タイムレース	16:10	15:40	15:55
16	男子	DE	4×100mR	予選	2組タイムレース	16:20	15:50	16:05
17	男子	BC	4×100mR	予選	3組タイムレース	16:30	16:00	16:15
18	男子	A	4×100mR	予選	3組タイムレース	16:45	16:15	16:30

(フィールドの部)

順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	開始時刻	招集時刻	
							開始時間	完了時間
1	男子	40～49歳	走高跳	決勝		13:00	12:20	12:30
2	男子	30～39歳	走幅跳	決勝		13:00	12:20	12:30
3	男子	30～39歳	砲丸投(6k)	決勝		13:00	12:20	12:30
4	女子	34歳以下	円盤投(1k)	決勝		14:00	13:20	13:30
5	男子	40～49歳	砲丸投(4k)	決勝		14:30	13:50	14:00
6	女子	34歳以下	走高跳	決勝		15:00	14:20	14:30
7	女子	34歳以下	走幅跳	決勝		15:00	14:20	14:30
8	男子	60歳以上	砲丸投(4k)	決勝		16:00	15:20	15:30

陸上競技 競技順序 (2日目)

第2日目 9月22日(日)

(トラックの部)

順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	開始時刻	招集時刻	
							開始時間	完了時間
1	男子	29歳以下	1500m	決勝		9:30	9:00	9:15
2	女子	34歳以下	1500m	決勝		9:40	9:10	9:25
3	男子	29歳以下	400m	決勝		9:50	9:20	9:35
4	女子	34歳以下	200m	決勝		9:55	9:25	9:40
5	男子	29歳以下	200m	決勝		10:00	9:30	9:45
6	女子	34歳以下	100m	決勝		10:05	9:35	9:50
7	女子	35歳以上	100m	決勝		10:10	9:40	9:55
8	男子	60歳以上	100m	決勝		10:15	9:45	10:00
9	男子	50~59歳	100m	決勝		10:20	9:50	10:05
10	男子	40~49歳	100m	決勝		10:25	9:55	10:10
11	男子	30~39歳	100m	決勝		10:30	10:00	10:15
12	女子	35歳以上	2000m	決勝		10:35	10:05	10:20
13	男子	30~39歳	3000m	決勝	2組タイムレース	10:50	10:20	10:35
14	男子	60歳以上	3000m	決勝		11:20	10:50	11:05
15	女子	GHI	4×100mR	決勝		11:40	11:10	11:25
16	男子	DE	4×100mR	決勝		11:45	11:15	11:30
17	男子	BC	4×100mR	決勝		11:50	11:20	11:35
18	男子	A	4×100mR	決勝		11:55	11:25	11:40

(フィールドの部)

順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	開始時刻	招集時刻	
							開始時間	完了時間
1	男子	29歳以下	走高跳	決勝		9:00	8:20	8:30
2	男子	29歳以下	砲丸投(7.26k)	決勝		9:00	8:20	8:30
3	男子	29歳以下	三段跳	決勝		9:30	8:50	9:00
4	男子	50~59歳	円盤投(1k)	決勝		9:30	8:50	9:00
5	女子	34歳以下	砲丸投(4k)	決勝		10:30	9:50	10:00
6	女子	35歳以上	砲丸投(4k)	決勝		10:30	9:50	10:00