

令和6年度（2024年度）熊本県投てき強化・普及練習会

- 1 主催
熊本陸上競技協会強化部
熊本県高体連陸上専門部競技力向上委員会
- 2 担当
立山雅浩（熊本県高体連陸上専門部競技力向上委員長）
境 祥子（熊本陸上競技協会強化部投てきコーチ）
- 3 目的
投てき競技の競技力向上につながる知識を身につけ、投てき種目に取り組む競技者が集まり合同練習に取り組むことでトレーニングの相乗効果を生み出し、熊本県からインターハイなどの全国大会で活躍する選手を輩出することを目指す。
- 4 練習会実施種目
・砲丸投 ・円盤投 ・ハンマー投 ・やり投（ジャベリック）
- 5 日時
・8月17日（土） 9：00～16：00
・8月18日（日） 9：00～16：00
- 6 会場
熊本県立熊本西高等学校 陸上グラウンド
（〒860-0067 熊本市西区城山大塘5-5-15）
- 7 参加対象者
一般・大学生・高校生・中学生
- 8 日程
9：00（集合）
9：20～12：00・・・午前練習
12：00～13：00・・・昼食（昼食：各自持参）
13：00～15：40・・・午後練習
16：00（解散）
- 9 携行品
練習着（着替え）、タオル、練習用具（スパイク等）、投てき物、体育館シューズ
昼食、飲み物
- 10 その他
(1) 講習会中の怪我等につきましては応急手当等は実施しますが、医療機関受診やその後の対応は各自でお願いします。保険加入等も参加者各自の責任でお願いします。
(2) 当日、引率の参加は任意としますが、緊急時に連絡がつくようにしておいてください。
- 11 参加申込
下記担当宛、メールにて8月8日（木）までに申込ファイルを提出してください。
※練習会に関する連絡は申込責任者へメールにて行います。

担当：立山雅浩（熊本商業高校） Mail：tateyama-m@mail.bears.ed.jp