

## 第38回熊本県中学生陸上競技選手権大会 兼 第22回熊本県中学生混成競技大会

- 1 主 催 一般財団法人熊本陸上競技協会
- 2 後 援 熊本県教育委員会 熊本市教育委員会（予定）
- 3 日 時 令和6年6月8日（土）午前9時00分 競技開始（予定）  
9日（日）午前9時00分 競技開始（予定）
- 4 会 場 熊本県民総合運動公園陸上競技場（えがお健康スタジアム）
- 5 種目と出場制限

各所属（学校、クラブ）1種目につき2名まで、ただし学年種目ごとの男女100mと男子1500m、女子800mについては各所属3名までの参加を認める。（※）棒高跳、三段跳びに関しては、専門的な練習を継続的に行っている生徒に限る。

- ①1人1種目（リレーは除く）とする。ただし下記2種目標準記録を突破している競技者についてはもう1種目計2種に出場できる。（公認記録に限る）

【例】100mで2種目標準記録を突破した選手がいる場合は、その所属は100m4名までの出場が可能である。

### 6 競技方法及び規則

- ①2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び、本大会申し合わせ事項により行う。
- ②2024年度登記登録者でないと出場できない。本年度登録したアスリートビブスをつけること。  
（日本陸連の登録をしたクラブチーム所属の選手も参加できる。）
- ③100m・200m・400m・ハードルはタイムレース予選を行い、決勝は8名で行う。800m・1500m・3000m・リレーについてはタイムレース決勝とする。短距離は1～3組、長距離は1組に好記録をもっているものを入れる。
- ④表彰は各種目3位まで行う。
- ⑤スパイクのピンは、9mm以下を使用する。ただし、走高跳においては12mm以下を使用してもよい。
- ⑥男子110mHは、スタート～1台目まで13.72m 高さ91.4cm 10台目～ゴールまで14.02m インターバル9.14mとする。  
女子100mHは、スタート～1台目まで13.00m 高さ76.2cm 10台目～ゴールまで15.00mインターバル8.00mとする。
- ⑦走高跳男子は1m45から、走高跳女子は1m25から開始する予定である。
- ⑧走幅跳の計測は、男子5m00以上、女子4m00以上の者を計測する予定である。
- ⑨三段跳の踏切位置は砂場から9m（男子）、8m（女子）に設定する予定である。
- ⑩男子砲丸投げは5kgで行う。但し、男子4種競技は4kgで行う。
- ⑪リレーのオーダーは所定の用紙に記入し、招集完了時刻1時間前（競技開始75分前）までに競技者係に提出する。尚、用紙はTICよりもらう。

### 7 申し込み方法

- ①城北・熊本市地区・クラブ＝西合志中学校（内村先生）城南地区＝不知火中学校（田上先生）へメールで行う。  
詳しくは（一財）熊本陸上競技協会HPをご覧ください。（城南地区＝宇城・八代・芦北水俣・球磨人吉・天草）
- ②申し込み期日 **令和6年5月28日（火）17：00メール必着**
- ③参加料 **1種目1000円 リレー・四種競技は1500円**

○参加料は下記に振り込みをお願いします。

必ず学校名（クラブ名）のあとに代表者の名前を記入ください。＊一覧表提出なし。

肥後銀行 隈庄支店 店番号243 口座番号1541403 加入者名 かもとけんちゅうたいりんくじょうせんもんぶ

## 8 その他

- ①プログラム編成会議後のタイムテーブルの確認は、熊本陸協HPで確認してください。
- ②本大会は世界陸上競技連盟（WA）のシューズ規則に基づいて大会運営を行う。熊本陸協HPにてご確認ください。
- ③大会では、メインスタンドにシートを敷くのは禁じています。また招集所付近や通路の妨げになるような所には敷かないでください。本大会は、各都市の待機場所は決めておりません。正面スタンド裏の通路や補助競技場で待機してください。※応援やサイドコーチは、密集を避けてスタンド（コーチングエリア）からお願いします。
- ④令和6年6月2日（日）（火の君総合文化センター）でプログラム編成会議をします。
- ⑤大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報について適性に取り扱う。取得した個人は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・HP・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）、動画配信等、その他必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意する。
- ⑥参加生徒の体調管理について各所属で把握をよろしくお願いいたします。発熱がある場合などは参加を見合わせてください。

### 中学選手権大会・混成競技会実施種目

	種別	種目	2種目標準記録		種別	種目	2種目標準記録
1	1年	100m	12秒50	1	1年	100m	13秒70
2	2年	100m	12秒00	2	2年	100m	13秒20
3	3年	100m	11秒50	3	3年	100m	13秒00
4	共通	200m	23秒50	4	共通	200m	27秒00
5	共通	400m	53秒50	5	1年	800m	2分26秒00
6	共通	800m	2分06秒00	6	2年	800m	2分23秒00
7	1年	1500m	4分40秒00	7	3年	800m	2分20秒00
8	2年	1500m	4分20秒00	8	共通	1500m	4分42秒00
9	3年	1500m	4分15秒00	9	共通	100mH	16秒00
10	共通	3000m	9分10秒00	10	低学	80mH	13秒00
11	共通	110mH	16秒00	11	共通	走高跳	1m 45
12	低学	100mH	15秒00	12	共通	走幅跳	5m 00
13	共通	走高跳	1m 65	13	共通	三段跳	
14	共通	走幅跳	6m 00	14	共通	棒高跳	
15	共通	三段跳	12m00	15	共通	砲丸投	10m 00
16	共通	棒高跳	3m 00	16	共通	ジャベリックスロー	
17	共通	砲丸投	10m 50	17	共通	四種競技	
18	共通	ジャベリックスロー		18	共通	4×100m R	
19	共通	四種競技					
20	共通	4×100m R					

＊男女混成種目で全国大会標準記録を突破した競技者は全中（福井）への参加資格を得ます。