

# 令和5年度熊本県高等学校陸上競技冬季選抜合宿実施要項

- 1 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上とより良い生活習慣の確立と選手相互及び指導者の親睦を深めることを目的とする。
- 2 期 日 令和6年1月6日（土）～8日（月） [2泊3日]
- 3 会 場 あましんスタジアム 牛深高校 他  
\*参加人数次第では天草地区の他の施設を利用することもあります。
- 4 参加者 高校1・2年生男女選抜選手及び指導者推薦選手
- 5 宿 舎  
(1) 選手・マネージャー及びコーチングスタッフ（各種目指導者）  
天草プリンスホテル、ホテルサンロード、ビジネス民宿パール松屋旅館、栄美屋旅館など  
※参加状況により、種目毎に上記宿舎に割り振ります。  
(2) 引率者  
エコホテルアシスト
- 6 費 用（合宿初日受付時に納入）  
(1) 選手・マネージャー（宿泊あり）  
20,000円（2泊6食・参加費（Tシャツ含）・保険料等）  
(2) 選手・マネージャー（宿泊なし）※天草市在住等、通いで練習参加できる選手  
3,000円（参加費（Tシャツ含）・保険料等）  
(3) 引率者  
15,000円（2泊2食(朝食のみ)・参加費（Tシャツなし））
- 7 指導者 熊本県高等学校体育連盟陸上専門委員  
熊本陸上競技協会強化委員会スタッフ及び委員会推薦者  
熊本県高等学校陸上競技部顧問・部長（指導者）
- 8 申し込み 令和5年11月17日（金）〆切  
熊本陸協ホームページよりダウンロードし申込  
(申込先 天草工業高校:富崎慧成 [tomizaki-k@mail.bears.ed.jp](mailto:tomizaki-k@mail.bears.ed.jp))
- 9 基準日程 1月6日（土） 11:00集 合（あましんスタジアム）  
11:30開講式（あましんスタジアム）  
12:00食事及び移動（昼食は各自で準備）  
※その後はブロック毎計画  
1月7日（日）\*各宿舎毎計画  
1月8日（月）\*各宿舎毎計画  
12:30集 合（あましんスタジアム）  
13:00閉講式（弁当配布）解散
- 10 その他
  - ・携行品（練習道具、学習道具、洗面用具、保険証、着替え等）
  - ・常備薬等、健康管理に関する物（マスク等）