

令和4年度熊本県高等学校陸上競技強化普及練習会実施要項

- 1 主催 熊本県高体連陸上専門部・熊本陸上競技協会強化部
- 2 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上を目指すことを目的とする。
- 3 期日・会場
[短距離・跳躍] 令和5年1月7日(土)～8日(日) 9:00～16:00
【会場：天草市本渡陸上競技場】
※えがお健康スタジアムの陸上競技場と補助競技場は11月から3月まで改修工事
[投擲] 令和5年1月7日(土)～9日(月) 9:00～16:00
【会場：えがお健康スタジアム投擲練習場】
- 4 参加者 熊本県内高校生(1～3年生)
 - ・参加にあたっては、必ず保護者の同意を得るようにしてください。
 - ・参加費は徴収しません。
 - ・当日のケガ等については応急手当等の対応は致しますが、それ以外につきましては各校で対応をお願いします。スポーツ災害保険等についても同様をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策を各自が徹底するようにお願いします。参加者は、1週間前からの検温を各チームにおいて実施してください。1週間内に発熱等の症状がある場合は参加を控えるようにしてください。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策として宿泊を伴う合宿は開催困難なため、宿泊や移動手段につきましては各校で対応をお願いします。
- 5 指導者 熊本県内の指導者
◎各ブロックの主任
短距離・・・上田晃裕(熊本商業高校)
跳躍・・・徳本康輝(熊本中央高校)
投擲・・・境 祥子(熊本国府高校)
 - ・練習会に参加する先生方に各ブロック主任が指導を依頼する。
 - ・練習内容については、各ブロックで指示をする。
- 6 日程 8:40～ 8:50 受付(チェックシートの提出)
9:00～12:00 午前練習(180分)
13:00～16:00 午後練習(180分)
16:00～16:10 片付け・解散
- 7 申し込み 令和4年12月21日(水)締切
熊本陸協ホームページから参加申込書をダウンロードし、申し込みしてください。
申込先：天草工業高校(富崎慧成) tomizaki-k@mail.bears.ed.jp
- 8 その他
 - ・携行品(練習道具、保険証、着替え等、マスク、常備薬等、健康管理に関する物)
 - ・棒高跳ポールや投擲用具など、練習に必要な用具は各自で持参してください。
 - ・昼食は各自で準備をしてください。
 - ・練習会を中止する場合は、熊本陸協ホームページにてお知らせします。
 - ・不明な点は担当(玉名高校 大城戸)までご連絡ください。