

競 技 日 程

第一日目 7月10日(土)

<トラックの部>

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	混女	100mH		2組	8:30	8:40
2	9:15	混男	100m		2組	8:45	8:55
3	9:25	女	4×100mR	予選	4組TR	8:55	9:05
4	9:45	男	4×100mR	予選	6組TR	9:15	9:25
5	10:20	女	100mH	予選	2組3着+2	9:50	10:00
6	10:35	男	U20 110mJH	予選	2組3着+2	10:05	10:15
	10:50	男	110mH	予選	2組3着+2	10:20	10:30
7	11:10	女	100m	予選	4組3着+4	10:40	10:50
8	11:25	男	100m	予選	7組2着+2	10:55	11:05
9	11:55	女	400m	予選	2組3着+2	11:25	11:35
10	12:05	男	400m	予選	4組1着+4	11:35	11:45
11	12:20	女	1500m	予選	3組4着+4	11:50	12:00
12	12:40	男	1500m	予選	2組5着+6	12:10	12:20
13	12:55	女	100m	準決勝	2組3着+2	12:25	12:35
14	13:05	男	100m	準決勝	2組3着+2	12:35	12:45
15	13:20	女	中学100mH	決勝	2組TR	12:50	13:00
16	13:30	女	J100mYH	決勝		13:00	13:10
17	13:40	女	100mH	決勝		13:10	13:20
18	13:50	男	中学110mH	決勝		13:20	13:30
19	14:00	男	U20 110mJH	決勝		13:30	13:40
20	14:10	男	110mH	決勝		13:40	13:50
21	14:25	女	400m	決勝		13:55	14:05
22	14:30	男	400m	決勝		14:00	14:10
23	14:35	小女	100m	決勝	5組TR	14:05	14:15
24	14:55	小男	100m	決勝	4組TR	14:25	14:35
25	15:10	女	100m	決勝		14:40	14:50
26	15:15	男	100m	決勝		14:45	14:55
27	15:20	女	1500m	決勝		14:50	15:00
28	15:35	男	1500m	決勝		15:05	15:15
29	15:45	混女	200m			15:15	15:25
30	15:50	混男	400m			15:20	15:30
31	15:55	男	5000m	決勝	2組TR	15:25	15:35
32	16:30	女	4×100mR	決勝		16:00	16:10
33	16:35	男	4×100mR	決勝		16:05	16:15

<フィールドの部>

跳 躍

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	参加人数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	女	走幅跳	決勝	19	8:00	8:10
2	10:00	男	棒高跳	決勝	10	8:20	8:30
3	11:00	混男	走幅跳		15	10:00	10:10
4	11:00	混女	走高跳		10	10:00	10:10
5	13:00	J女	走幅跳	決勝	11	12:00	12:10
6	13:30	女	棒高跳	決勝	8	11:50	12:00
7	14:00	女	走高跳	決勝	11	12:30	13:10
8	15:00	男	三段跳	決勝	16	14:00	14:10

投てき

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	参加人数	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男	やり投	決勝	9	9:10	9:20
2	10:00	女	やり投	決勝	13	9:10	9:20
3	12:00	混男	砲丸投		15	11:10	11:20
4	13:00	男	円盤投	決勝	1	12:10	12:20
5	13:00	女	円盤投	決勝	19	12:10	12:20
6	13:30	女	中学砲丸投	決勝	1	12:40	12:50
7	13:30	混女	砲丸投		10	12:40	12:50
8	15:00	U20男	円盤投	決勝	13	14:10	14:20

競 技 日 程

第二日目 7月11日(日)

<トラックの部>

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	混男	110mH		2組	8:30	8:40
2	9:15	女	4×400mR	予選	2組3着+2	8:45	8:55
3	9:25	男	4×400mR	予選	3組2着+2	8:55	9:05
4	9:40	J女	100m	予選	6組TR	9:10	9:20
5	10:00	J男	100m	予選	6組TR	9:30	9:40
6	10:20	J女	800m	予選	3組2着+2	9:50	10:00
7	10:35	男	800m	予選	3組2着+2	10:05	10:15
8	10:50	女	200m	予選	4組3着+4	10:20	10:30
9	11:05	男	200m	予選	6組2着+4	10:35	10:45
10	11:30	女	400mH	予選	2組3着+2	11:00	11:10
11	11:40	男	400mH	予選	3組2着+2	11:10	11:20
12	12:00	J男	3000m	決勝	3組TR	11:30	11:40
13	12:40	女	3000m	決勝	2組TR	12:10	12:20
14	13:05	女	200m	準決勝	2組3着+2	12:35	12:45
15	13:15	男	200m	準決勝	2組3着+2	12:45	12:55
16	13:25	J女	800m	決勝		12:55	13:05
17	13:30	女	800m	決勝		13:00	13:10
18	13:35	男	800m	決勝		13:05	13:15
19	13:50	女	400mH	決勝		13:20	13:30
20	14:00	男	400mH	決勝		13:30	13:40
21	14:15	男女	5000mW	決勝		13:45	13:55
22	15:00	J女	100m	決勝		14:30	14:40
23	15:05	J男	100m	決勝		14:35	14:45
24	15:10	女	200m	決勝		14:40	14:50
25	15:15	男	200m	決勝		14:45	14:55
26	15:20	混女	800m			14:50	15:00
27	15:25	混男	1500m			14:55	15:05
28	15:40	男	3000mSC	決勝		15:10	15:20
29	15:55	女	4×400mR	決勝	1組	15:25	15:35
30	16:05	男	4×400mR	決勝	1組	15:35	15:45

<フィールドの部>

跳 躍

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	参加人数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	混女	走幅跳		10	8:00	8:10
2	10:00	男	走幅跳	決勝	11	9:00	9:10
3	12:30	混男	走高跳		15	11:30	11:40
4	12:30	J男	走幅跳	決勝	15	11:30	11:40
5	14:30	男	走高跳	決勝	11	13:30	13:40
6	14:30	女	三段跳	決勝	16	13:30	13:40

投てき

順序	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	参加人数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女	砲丸投	決勝	12	8:40	8:50
2	11:00	男	J砲丸投	決勝	8	10:10	10:20
3	11:00	男	U20 砲丸投	決勝	5	10:10	10:20
4	11:00	混男	やり投		15	10:10	10:20
5	13:30	混女	やり投		10	12:40	12:50
6	14:00	女	ハンマー投	決勝	5	13:10	13:20
7	14:00	男	U20 ハンマー投	決勝	9	13:10	13:20
8	14:00	男	ハンマー投	決勝	1	13:10	13:20