

【競技注意事項】

1. 競技規則について

本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則で実施する。

2. 競技者の招集方法について

(1) 招集場所は、クラブハウスのトイレの前に設ける。

(2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記要領で行ので、召集は1回とする。※(各種目の召集時間については、競技順序を参照すること。)

競 技 種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
ト ラ ッ ク 競 技	30分前	15分前
フ ィ ー ル ド 競 技	40分前	25分前

(3) 本人が、競技者係でスパイクを見せ、競技者係の確認を受ける。

(4) 学童種目以外は代理人による招集は、認めない。

3. リレーのオーダーの提出について

(1) リレーに出場するチームは、リレーのオーダー表を招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出すること。オーダー用紙は、競技者係でもらうこと。

(2) リレーオーダー表提出後の変更については、審判長の判断とする。

4. アスリートビブスについて

(1) トラック競技は全て、腰ナンバーカードを右腰横につけること。腰ナンバーカードは、競技者係で配布する。

(2) 800m・1500m・3000m・5000mは、胸部にレーンナンバーカード及び右腰横に腰ナンバーカードをつけること。レーンナンバーカード及び腰ナンバーカードは、競技者係で配布する。

(3) 学童走幅跳においては、試技順のナンバーカードを胸部につけること。ナンバーカードは、競技者係で配布する。

5. 競技について

(1) トラック競技はすべて、タイムレース決勝とする。

(2) スタートの合図については、イングリッシュコマンド「オンユアマークス」「セット」で行う。フライングについては、2回目の選手から失格とする。学童も同様に行う。

(3) 学童の走幅跳の試技は、3回とする。

6. 競技用靴について

WA改正規則143条(TR5)を適用する。但し、学童については、適用しない。

靴底の厚さは、800m未満の種目は、20mm、800m以上の種目は、25mm、フィールド種目(三段跳び除く)は、20mm、三段跳は、25mmまでとする。

7. その他

(1) プログラムの記載事項の訂正については、クラブハウスの男子更衣室の情報処理係に申し出ること。

(2) スパイクのピンの長さは、7mmとする。ただし、走高跳は9mm以下を使用してもよい。

(3) 抗議については、監督を通じて行うこと。監督以外の抗議は受け付けない。