

## 競 技 日 程 ( 暫 定 版 )

(トラック)					
	種目				時間
1	女子	4×100mR	決勝	2組タイムレース	9:30
2	男子	4×100mR	決勝	3組タイムレース	9:40
3	女子	1500m	決勝	3組タイムレース	9:50
4	男子	1500m	決勝	6組タイムレース	10:15
5	女子	100mH	決勝	2組タイムレース	10:55
6	男子	110mH	決勝		11:05
7	女子	100m	予選	6組タイムレース	11:15
8	男子	100m	予選	9組タイムレース	11:35
9	女子	400mH	決勝		12:05
10	男子	400mH	決勝		12:15
11	女子	400m	決勝	2組タイムレース	12:25
12	男子	400m	決勝	3組タイムレース	12:35
13	女子	200m	決勝	2組タイムレース	12:45
14	男子	200m	決勝	3組タイムレース	12:55
15	女子	100m	決勝		13:05
16	男子	100m	決勝		13:10
17	女子	800m	決勝	3組タイムレース	13:15
18	男子	800m	決勝	3組タイムレース	13:30
19	男子	3000mSC	決勝		13:45
20	男子	5000m	決勝		14:00
21	女子	3000m	決勝		14:20
22	女子	4×400mR	決勝	2組タイムレース	14:35
23	男子	4×400mR	決勝	3組タイムレース	14:45

(フィールド)					
(跳躍)					
	種目				時間
1	男子	走幅跳	決勝		11:00
2	女子	走幅跳	決勝		11:00
3	男子	走高跳	決勝		11:00
4	女子	走高跳	決勝		11:00
5	男子	三段跳	決勝		12:30
6	女子	三段跳	決勝		12:30

(投擲)					
	種目				時間
1	男子	砲丸投	決勝		10:00
2	女子	砲丸投	決勝		10:00
3	男子	円盤投	決勝		11:30
4	女子	円盤投	決勝		11:30
5	男子	やり投	決勝		13:00
6	女子	やり投	決勝		13:00

## 競 技 注 意 事 項

### 1 規則について

本大会は2021年度日本陸上連盟規則及び本大会の申し合わせ事項による。

### 2 練習について

競技の練習は雨天練習場、及びトラック外周で競技運営をさまたげないように。

### 3 招集について

・1次コール・・・トラック種目のみ所属団体ごとにまとめて不参加者を申しでること。

不参加者がわかり次第早めにおこなう、競技開始1時間前まで (場所:記録コンピュータ室)

・2次最終コール・・・トラック種目(10分前) フィールド種目(30分前)

(場所:競技開始場所)

### 4 ナンバーカードについて

ナンバーカードは、胸背部にしっかりとつける。

### 5 使用器具について

競技場備え付けのものを使用する。但し、砲丸、円盤、やりについては規定のものであれば使用してもよいが、競技開始30分前に競技場所で検定を行う。