

令和2年度熊本県高等学校陸上競技強化普及練習会実施要項

- 1 主催 熊本県高体連陸上専門部 競技力向上委員会
- 2 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上を目指すことを目的とする。
- 3 期日 令和3年1月10日(日) 9:00~16:30
1月11日(月) 9:00~16:30
- 4 会場 えがお健康スタジアム(メイン競技場・投てき場)
- 5 参加者 熊本県内の高校生 (3年生の参加可)
 - ・参加費は要りません。会場使用に必要ですので、参加者は必ず参加申し込み書を期日までに提出してください。
 - ・当日のケガ等については応急手当等の対応は致しますが、それ以外につきましては各校で対応をお願いいたします。スポーツ災害保険等についても同様をお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策を各自が徹底するようにお願いします。参加者は、1週間前からの検温を各チームにおいて実施してください。1週間内に発熱等の症状がある場合は参加を控えるようにしてください。
 - ・参加にあたっては、必ず保護者の同意を得るようにしてください。

6 指導者

統括	短距離	跳躍	投てき
平山 浩継 (専門委員長)	上田 晃裕	森 大輔(走高跳)	安永 卓仁(砲丸投)
	大城戸靖雄	久保田 聡(走高跳)	吉川 巧哉(砲丸投)
米田 光宏 (強化部長)	貞永 健剛	山崎 圭三(棒高跳)	境 祥子(円盤投)
	富崎 慧成	田代 基浩(棒高跳)	三重野哲平(円盤投)
池田 祐一 (強化副部長)	鈴木 祥	徳本 康輝(走幅跳)	中村 正太(ハンマー投)
		中松 大寿(走幅跳)	浅野 和正(ハンマー投)
新村ちなみ (競技力向上副委員長)		松岡 渡(走幅跳)	立山 雅浩(やり投)
		本山 幸憲(三段跳)	緒方 玲(やり投)
		金子 智哉(三段跳)	

- 7 日程
 - 8:30~ 9:00 受付(検温)※1F正面ロビー
 - 9:00~ 9:10 開講式※1月10日のみ
 - 9:20~12:00 午前練習
 - 13:30~16:30 午後練習
 - 16:40~16:50 閉講式※1月11日のみ

- 8 申し込み 令和2年12月21日(月)〆切
熊本陸協ホームページよりダウンロードし申込
(申込先 熊本西高校:立山雅浩 tateyama-m@mail.bears.ed.jp)

- 9 その他
 - ・練習会申込のみ受け付けます。宿泊する場合は各校で対応をお願いします。
 - ・携行品(練習道具、保険証、着替え等、マスク、常備薬等、健康管理に関する物)
 - ・棒高ポールや投擲用具など、練習に必要な用具は各自が必ず持参すること。
 - ・昼食は各自で準備をしてください。
 - ・駐車場はメイン駐車場を利用してください。パークドーム駐車場や競技場内に絶対に駐車しないでください。
 - ・不明な点などあれば担当(立山:熊本西高校)までご連絡ください。
熊本西高校(096-329-3711) 立山(090-2396-8285)