

令和2年度 第2回熊本県高等学校フィールド強化普及練習会（跳躍ブロック）実施要項

- 1 主催 熊本県高体連陸上専門部 競技力向上委員会
- 2 目的 日ごろ専門的な指導を受ける機会が少ないフィールド種目において、その知識や技術、トレーニング方法を学び、熊本県内の高校生が競技力向上を目指す機会とする。
- 3 期日 令和2年12月5日（土） 9：00～17：00
- 4 会場 熊本西高校 陸上グラウンド
- 5 参加者 熊本県内の高校生
 - ・参加者は必ず参加申し込み書を期日までに提出してください。（申し込みはできるだけ団体ごとでまとめてお願いいたします。）
 - ・当日のケガ等については応急手当等の対応は致しますが、それ以外につきましては各校で対応をお願いいたします。スポーツ災害保険等についても同様をお願いいたします。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策を各自が徹底するようにお願いします。参加者は、1週間前からの検温を各チームにおいて実施してください。1週間内に発熱等の症状がある場合は参加を控えるようにしてください。
 - ・参加にあたっては、必ず保護者の同意を得るようにしてください。
- 6 指導者

走高跳	森 大輔（秀岳館高校）
	久保田 聡（ファーストステップ）
棒高跳	田代 基浩（鹿本高校）
	山崎 圭三（宇土高校）
走幅跳	徳本 康輝（熊本中央高校）
	中松 大寿（水俣高校）
	松岡 渡（上天草高校）
三段跳	本山 幸憲（玉名工業高校）
	金子 智哉（ファーストステップ）
- 7 日程

8：30～	9：00	受付
9：00～	9：10	開講式
9：20～	12：00	午前練習
13：30～	16：30	午後練習
16：50～	17：00	閉講式
- 8 申し込み 令和2年12月1日（火）〆切
熊本陸協ホームページよりダウンロードし申込
（申込先 熊本西高校：立山雅浩 tateyama-m@mail.bears.ed.jp）
- 9 その他
 - ・携行品（練習道具、保険証、着替え等、マスク、常備薬等、健康管理に関する物）
※体育館シューズ（雨天時にトレーニングルームを利用します）
 - ・棒高ポールなど、練習に必要な用具は各自が必ず持参すること。
 - ・昼食は各自で準備をしてください。
 - ・不明な点などあれば担当（立山：熊本西高校）までご連絡ください。
熊本西高校 096-329-3711
担当 立山雅浩（090-2396-8285）