

# 令和2年度熊本陸上競技協会競技力向上研修会 スプリント講習会実施要項

## 1 目的

本県における陸上競技の普及強化をめざし、トレーニング方法や指導上の問題点を研究し、選手及び指導者の資質向上と競技力の向上を図ることを目的とする。

## 2 主催

一般財団法人熊本陸上競技協会

## 3 協力

株式会社 FirstStep

## 4 期日

令和2年11月8日（日）9：00～16：00

## 5 場所

熊本県民総合運動公園陸上競技場 熊本市東区平山町2776  
096-380-0783

## 6 日程

9:00	9:30	12:00	13:00	15:30	16:00
受付	開会	実技1	昼食	実技2	質疑応答 閉会

## 7 講師

千葉 佳裕 氏（城西大学 准教授）  
城西大学陸上競技部監督  
日本陸連ハードル強化委員

本塩 遼 氏（城西大学陸上競技部 短距離コーチ）

## 8 研修内容

実技『陸上競技（短距離・障害種目）の専門技術及び練習法』  
（ジュニア期における短距離・障害種目の指導技術について）

## 9 参加対象者（予定者）

実技：熊本県内高校陸上競技部員（定員80名）  
定員になり次第締め切らせていただくことがあります。  
実技指導については、どなたでも自由に見学してください

## 10 参加要領

### （1）参加申し込み

熊本陸協HPから別紙参加申込書にて、メールでお申し込みください。

ア 申込先 west.s.o@live.jp

イ 申込締切 令和2年11月4日（水）

## 11 問合せ先 強化委員長 米田光宏（熊本工業高校） 090-8624-4386