

【競技注意事項】

1. 競技規則について

本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則で実施する。

2. 競技者の招集方法について

(1) 招集場所は、スタート地点に設ける。

(2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記要領で行う。※(各種目の召集時刻については、プログラムの競技順序を参照すること。)

招集開始時刻	招集完了時刻
30分前	15分前

(3) 本人が、競技者係の確認を受ける。不参加及び欠場がある場合は、クラブハウスの情報処理室に申し出ること。※(今大会は、スパイクの確認は行わない。)

(4) 学童種目以外は代理人による招集は、認めない。

3. 腰ナンバー標識及び胸ナンバー標識について

腰ナンバー標識及び胸部にレーンナンバー標識をつけること。両方とも、競技者係で配布する。

4. 競技について

(1) タイムレース決勝とする。

(2) スタートの合図については、イングリッツシュコマンドで行う。フライングについては、2回目の選手から失格とする。学童種目は、日本語で行う。

5. その他

(1) プログラムの記載事項の訂正については、情報処理係に申し出ること。

(2) スパイクのピンの長さは、7mm以下とする。

(3) 抗議については、監督を通じて行うこと。監督以外の抗議は受け付けない。