

そのー1

# 新型コロナウイルス感染リスクを軽減させた競技会を運営するための感染防止対策要領について

選手・監督  
コーチ 用

**注目**

事前に必ず健康観察カードをダウンロードして、選手種に配布する。

大会2週間前より大会当日までの健康観察カード記入

ダウンロード ⇒ [健康観察カード Exel](#)

各チームはカードを管理する担当者を決めておく

ダウンロード ⇒ [健康観察カード Exel](#)

異常あり

参加を認めない

監督・コーチ注意事項

異常なし

**全員** 健康観察カードの提出

(不備・未提出の場合は出場を認めない)

学校、クラブ所属者は各チーム責任者又は各担当者へ  
2日目以降の体温は当日朝、担当者に連絡し記入する。

個人選手(県外選手を含む)は受付に提出し、競技会后健康  
観察カードを受け取る。

2日目以降の体温などを受付に報告する。

- ・健康観察カードを参加者より回収し、健康状態を把握する。体調不良者の無理な参加は禁ずる。手洗、うがい、マスク着用を行うこと。  
熱中症予防の水分補給などの指導を行う。
- ・大会中は各人の健康観察カードは担当で保管し、必要に応じて提出する。大会後は本人に返却。事後の記録についても指導する。
- ・カードの確認後、「競技会参加のためのチェックシート」を記入し、大会受付へ提出する。(大会開催日ごと)その際にIDカードを受取る。IDカードは各自持ち帰って処分する。
- ・選手への注意事項内容について指導の徹底をする。
- ・ゴミなどの持ち帰りを徹底する。

選手注意事項は次ページ参照

## 選手注意事項は次ページ参照

- ・体調管理に留意する。こまめな手洗、うがい、洗顔を行うと。  
消毒液などの持参。密集する場所ではマスクを着用。  
熱中症対策として早め早めの水分補給に気を付ける。
- ・競技場に出入りの際は、所属が分かる服を着用すること。ID代わりとなります。
- ・チームの待機場、更衣室(女性のみ)バックスタンド側、  
招集場所において密集、密接、密閉を避けること。  
大声での発声や他の選手触れる等の行為は慎む。  
握手やハイタッチの行為も避ける。
- ・選手控えは1階は使用不可。3階を利用すること。
- ・表彰は行わない。賞状は1階中央ロビーに設けているので各自受け取る。
- ・ゴミなどは持ち帰ること。競技場内のゴミ箱の使用は禁ずる。



大会終了後は、引き続き2週間健康観察カードへの記入を行う。  
体調不良が視られた場合は、一般選手直接、中学生・高校生は監督(顧問)を通じて必ず  
熊本陸上競技協会事務局まで報告すること。

(一財)熊本陸上競技協会 ☎ :096-388-1688