

【競技注意事項】

1. 競技規則について

本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則で実施する。

2. 競技者の招集方法について

(1) 招集場所は、クラブハウスのトイレの前に設ける。

(2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、その競技開始時刻を基準とし、下記要領で行ので、召集は1回とする。※(各種目の召集時間については、競技順序を参照すること。)

競 技 種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック 競 技	30分前	15分前
フィールド 競 技	40分前	25分前

(3) 本人が、競技者係で、確認を受ける。※(今大会は、スパイクの確認は行わない。)

(4) 学童種目以外は代理人による招集は、認めない。

3. リレーのオーダーの提出について

(1) リレーに出場するチームは、リレーのオーダー表を招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出すること。オーダー用紙は、競技者係でもらうこと。

(2) リレーオーダー表提出後の変更については、審判長の判断とする。

4. アスリートビブスについて

(1) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバー標識を競技者係より受け取り、腰部のやや後方につけること。

(2) 3000mの競技者は、胸部にレーンナンバー標識及び右腰横に腰ナンバー標識をつけること。ナンバー標識は、競技者係で配布する。

(3) 学童走幅跳に出場する競技者は、胸部に試技順の番号つけること。試技順の番号は、競技者係で配布する。

5. 競技について

(1) トラック競技はすべて、タイムレース決勝とする。

(2) スタートの合図については、イングリッシュコマンド「オンユアマークス」「セット」で行う。フライングについては、2回目の選手から失格とする。学童については、一人2回で失格とする。また、日本語で行う。

(3) 学童の走幅跳の試技は、3回とする。

6. その他

(1) プログラムの記載事項の訂正については、クラブハウスの情報処理に申し出ること。

(2) スパイクのピンの長さは、7mmとする。ただし、走高跳は9mm以下を使用してもよい。

(3) 抗議については、監督を通じて行うこと。監督以外の抗議は受け付けない。