

## 令和2年度 熊本県陸上競技選手権大会兼国体1次予選

- 1 名称 令和2年度熊本県陸上競技選手権大会
- 2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会・熊本日日新聞社
- 3 共催 熊本県高体連・熊本県中体連
- 4 期日 令和2年4月25日(土) 9時00分競技開始(雨天決行)  
令和2年4月26日(日) 9時00分競技開始(雨天決行)
- 5 会場 熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)
- 6 種目 男子の部 第1日目(4月25日)  
100m・400m・1500m・5000m・110mH(1.067/9.14)・4×100mR・棒高跳  
三段跳・円盤投(2.0kg)・やり投・100m(小4~6)・高校110mJH(0.991/9.14)  
・高校円盤投(1.75kg)・中学110mYH(0.910/9.14)  
第2日目(4月26日)  
200m・800m・10000m・400mH・3000mSC・5000mW・4×400mR  
走幅跳・走高跳・砲丸投(7.26kg)・ハンマー投(7.26kg)・高校ハンマー投(6.0kg)  
J100m(中学・高1)・J3000m(中学・高1)・J走幅跳(中学・高1)・J砲丸投(中学・高1(5.0k))  
※混成競技(高校八種)  
第1日目(4月25日)100m・走幅跳・砲丸投(6.0kg)・400m  
第2日目(4月26日)110mH(1.067/9.14)・やり投・走高跳・1500m  
以上31種目  
女子の部 第1日目(4月25日)  
100m・400m・1500m・5000m・100mH・4×100mR  
走幅跳・棒高跳・円盤投(1.0kg)・やり投・100m(小4~6)  
J100mH(高1(0.762/8.5))・J走幅跳・中学100mH(0.762/8.0)  
第2日目(4月26日)  
200m・800m・3000m・400mH・5000mW・4×400mR・走高跳・三段跳・砲丸投(4.0kg)  
ハンマー投(4.0kg)・J100m(中学・高1)・J800m(中学・高1)・中学砲丸投(2.72kg)  
※混成競技  
第1日目(4月27日)100mH(0.838/8.5)・走高跳・砲丸投(4.0kg)・200m  
第2日目(4月28日)走幅跳・やり投・800m  
以上28種目
- 7 出場資格 2020年度熊本陸上競技協会の登録者であり、下記の標準記録  
(2019年1月1日~2020年4月16日までの公認記録)を突破している者。  
(2019年度の記録がない方は熊本陸協まで問い合わせをお願いします。)
- 8 出場制限 1人の出場種目は制限なし、1チームからの出場人数に制限はない。  
リレーについては各所属よりの参加は1チームとする。  
ジュニア種目と一般種目がある種目についてはどちらか一方しか参加できない。
- 9 競技方法 2020年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 10 表彰 各種目3位までの者に賞状を贈る。各種目6位までは九州選手権大会に出場する資格が与えられる。なお、短距離の最優秀者には田尻裕之杯、跳躍の最優秀者には戸上研之杯、長距離の最優秀者には金栗四三杯、投てきの最優秀者(男子)には西田親杯、(女子)には林香代子杯さらに特別優秀選手賞として戸上第一郎、高校生最優秀者には中島圭介杯(男子)、富永勝美杯(女子)を授与する。
- 11 申込方法 申し込みは、メールでの申し込みをお願いします。  
申込用のファイルは、熊本陸協のホームページからダウンロードすること。  
ホームページアドレス [ <http://kumariku.com> ]

- 12 参加料 ① 1種目：小学生《700円》中学生《1,000円》 高校・一般《1,500円》  
リレー《2,000円》 混成競技《2,000円》
- ② 納入方法：参加申込と同時に、最寄りの郵便局で振込用紙を用いて下記口座に払い込むこと。  
(必ず通信欄に男女別・小中高一般別に人数を記入すること)
- ③ 振込先：口座番号 ゆうちょ銀行 01770-9-114863  
加入者名 熊本陸上競技協会
- ④ 申込締切：【4月16日(木)】必着。申込締切後は受付けない。  
※参加料振込なきもの、電話・ファックス等の申込みは受付けない。  
また、違則申込みは返金しない。
- 13 登記・登録 高校生・中学生は、それぞれ高体連・中体連にて登録すること。  
一般については、大会当日でも受付ける。
- 14 ナンバーカード 高校生・中学生については学校割当分を使用すること。(高体連・中体連で準備)  
一般については各自で準備(当日、本部で白布販売あり)  
小学生は腰ナンバーカードを準備します。

令和2年度熊本県陸上競技選手権兼国体予選標準記録

トラックの部

フィールドの部

種目	男子	ジュニア	女子	ジュニア	種目	男子	ジュニア	女子	ジュニア
100m	11"60	12"20	13"50	13"80	走高跳	1m65		1m40	
小学100m	15"50		16"00		走幅跳	6m10	5m40	4m60	4m40
200m	23"70		28"00		三段跳	12m40		標準記録なし	
400m	54"00		65"50		棒高跳	2m80		2m00	
800m	2'07"00		2'25"00	2'30"00	砲丸投	一般の部に 参加の場合 (7.260kg) 9m50 (6.0kg) 10m00 (5.0kg) 12m00	ジュニア (5.0kg) 標準記録 なし	標準記録なし	
1500m	4'15"00		5'00"00						
3000m		9'40"00 (1500m) 4'25"00	11'10"00						
5000m	15'45"00		18'20"00	(中学女子)					
10000m	標準記録なし				円盤投	(2kg) 25m00 (1.75kg) 27m00	高校生 (1.75kg) 標準記録 なし	標準記録なし	
110mH/100mH	18"00	高校 110mJH 標準記録なし	18"00	100mYH 標準記録 なし					
中学 110mYH/ 100mH	17"50 (100mH) 15"00		16"50 (80mH) 13"50						
400mH	標準記録なし		標準記録なし		やり投	43m00		標準記録なし	
3000mSC	10'30"00 (5000m) 16'15"00				ハンマー投	標準記録なし	標準記録なし	標準記録なし	
5000mW	標準記録なし		標準記録なし		混成競技	標準記録なし		標準記録なし	

参加資格 2019年1月1日～2020年4月16日までの間に上記標準記録を突破している競技者

標準記録なし

《男子》400mH 10000m 5000mW 4×100mR 4×400mR ハンマー投 高校八種競技

高校円盤投(1.75kg) 高校ハンマー投(6.0kg) 高校110mJH(0.991/9.14) J砲丸投(5.0kg)

《女子》400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投 七種競技

J100mYH(0.762/8.5) 中学砲丸投

高校種目は高校生のみ、中学種目は中学生のみ参加できる。

※ジュニア(国体少年B種目)の参加者は(中学・高1)とする。

ジュニア男子 100m 3000m 走幅跳 砲丸投(5.0kg) 4種目

ジュニア女子 100m 800m 100mYH(0.762/8.5) 走幅跳 4種目

中学 男子 110mYH(0.914/9.14) 中学女子 100mH(0.762/8.0) 砲丸投(2.721kg)