

2020春季熊本陸協記録会

1. 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会
2. 期日 令和2年(2020年)3月21日(土) 9時00分競技開始 雨天決行
3. 会場 熊本県民運動公園陸上競技場・補助競技場・投てき場
4. 種目
 男子・・・100m、200m、400m、800m、100mH、110mH、5000mW、走幅跳、走高跳
 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、
 小学生100m、800m、走幅跳(4、5、6年)
 女子・・・100m、200m、400m、800m、80mH、100mH、5000mW、走幅跳、走高跳
 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、
 小学生100m、800m、走幅跳(4、5、6年)
5. 出場資格 2019年度 日本陸連登録者(ナンバーカードは各自準備)
 小学生は100m・800mは全学年可、走幅跳は4、5、6年のみ
6. 出場制限 1人の出場種目は2種目までとする。
7. 競技方法 2019年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
8. 申込方法 **3月10日(火)**までに熊本陸上競技協会HP (<http://kumariku.com>)
 を確認の上、メールでの申込みのみ受付とする。(当日受付はしない。)
 申し込み用メールアドレス kumamotorunrun@yahoo.co.jp
9. 参加料 1種目「1000円」とする。(小学生は1種目500円)
 参加料は、下記振り込み口座に**3月11日(水)**まで振り込むこと。
郵便振替口座 記号01700-0-151730
 口座名称 **熊本陸上競技協会強化部** (※振込先が新しくなっています)
 (通信欄に所属・種目数を必ず記入してください)
10. その他 男ハートルは、中学生用(100mH 83.8/8.5、110mH 91.4/9.14)、ジュニア用(99.1/9.14)、
 一般用(106.7/9.14)
 女ハートルは、中学生用(80mH 76.2/7.5 100mH 76.2/8.0)、ユース用(76.2/8.5)
 一般用(84.0/8.5)
 男砲丸投は、一般用(7.26kg)、高校生用(6.0kg)、中学生用(5.0kg)
 女砲丸投は、一般・高校用(4.0kg)、中学生用(2.72kg)
 男円盤投は、一般用(2.0kg)、高校生用(1.75kg)、中学生用(1.0kg)
 女円盤投は、一般・高校用(1.0kg)で行います。
11. 問い合わせ先 一般財団法人熊本陸上競技協会
 強化委員長 米田光宏(熊本工業高校) 090-8624-4386(携帯)
12. 競技日程
- | (トラックの部) | | (フィールドの部) | | 跳躍 | 投てき(投てき場) |
|----------|----------|-----------|--------|-------|-----------|
| 9:00 | 男5000mW | 9:30 | 小中女走幅跳 | 9:30 | 男女円盤投 |
| | 女5000mW | | | | |
| 9:50 | 女ハートル | 10:00 | 女走高跳 | 12:30 | 男女ハンマー投 |
| 10:10 | 男ハートル | | | | |
| 10:30 | 女200m | 11:30 | 小中男走幅跳 | | |
| 11:00 | 男200m | | | | メイン競技場 |
| 11:50 | 小学生女100m | | | | |
| 12:05 | 小学生男100m | | | 9:30 | 男女中学砲丸投 |
| 12:25 | 女100m | 13:30 | 男走幅跳 | | |
| 13:45 | 男100m | 14:00 | 男走高跳 | 13:30 | 男女やり投 |
| 15:45 | 小学生女800m | 15:00 | 女走幅跳 | | |
| 15:55 | 小学生男800m | | | | |
| 16:10 | 女800m | | | 15:00 | 男女砲丸投 |
| 16:40 | 男800m | | | | |
| 17:10 | 女400m | | | | |
| 17:30 | 男400m | | | | |

※参加人数により競技時間の変更があります。必ず熊本陸協HPにてご確認ください。
 ※駐車場(貯水池)は7:00より開放します。競技場内への駐車はできません