

令和元年度熊本陸上競技協会指導力向上研修会実施要項

1 目的

本県における陸上競技の普及強化をめざし、トレーニング方法や指導上の問題点を研究し、指導者及び選手の資質向上と競技力の向上を図ることを目的とする。

2 主催

一般財団法人熊本陸上競技協会

3 期日

令和2年1月25日（土）9：30～13：30

4 場所

熊本県民総合運動公園陸上競技場 熊本市東区平山町2776
096-380-0783

5 日程

9:00	9:30	10:20	10:30	11:30	12:30	13:30		
受付	開 会	講義 1	休憩	実技 1	昼 食	実技 2	質 疑 応 答	閉 会

6 講師

岸 政智 氏
（日本陸上競技連盟 指導者養成委員会 普及ディレクター）
バディスポーツクラブ・バディ幼児園 取締役
他アシスタントコーチ 1名

7 研修内容

テーマ「ジュニア期における指導法」
“基礎的な運動能力を適切に発達させる活動の支援のために”

講義 「発育発達：適正な心と体の成長のために」

実技 「陸上競技の指導技術及び練習法」
（ジュニア期における基本的技術について）

実技 1 「跳躍運動：走幅跳・走高跳」

実技 2 「投てき運動：ジャベボール・ジャベリック」

8 参加対象者（予定者）

県内小・中学生指導者（学校・クラブチーム）
実技：熊本陸協「チーム熊本強化指定選手」

9 [定員]60名※多数の場合は先着順

[参加者募集方法]陸協ホームページより申し込み用紙をダウンロードし、
必要事項を入力後、メールにて申し込む。

※メール送信先 熊本陸協小体連代表 三谷浩輔 mitani-k@jcom.zaq.ne.jp

※締め切り1月10日（金）20：00まで（締め切り後は受け付けません）

※この研修会は公認スポーツ指導者資格の義務研修となります。