

## 令和元年度熊本県高等学校陸上競技冬季選抜合宿実施要項

- 1 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上とより良い生活習慣の確立と選手相互及び指導者の親睦を深めることを目的とする。
- 2 期 日 令和2年1月11日（土）～13日（月） [2泊3日]
- 3 会 場 天草青年の家、アロマ、四郎浜ビーチ  
本渡運動公園陸上競技場 牛深高校 他  
\*参加人数次第では天草地区の他の施設を利用することもあります。
- 4 参加者 高校1・2年生男女選抜選手及び指導者推薦選手
- 5 宿 舎  
(1) 選手及びコーチングスタッフ（各種目指導者）  
天草青年の家、天松旅館、天草プリンスホテル  
ホテルハーバーイン、旅館はまさき  
(2) 引率者  
希望する上記宿泊施設  
\*参加人数によっては他の施設も追加することがあります。
- 6 費 用（合宿初日受付時に納入）  
(1) 短距離・マナージャー：青年の家宿泊（一部、別の宿舎に配置：別途連絡）  
10,000円（2泊6食・参加費（Tシャツ含）・保険料・現地移動費）  
(2) ハードル・跳躍・長距離・投てき・混成：ホテル・旅館等宿泊  
13,000円（2泊6食・参加費（Tシャツ含）・保険料・現地移動費）  
(3) 引率者（11,000円：Tシャツなし）
- 7 指導者 熊本県高等学校体育連盟陸上専門委員  
熊本陸上競技協会強化委員会スタッフ及び委員会推薦者  
熊本県高等学校陸上競技部顧問・部長（指導者）
- 8 申し込み 令和元年11月15日（金）〆切  
熊本陸協ホームページよりダウンロードし申込  
※キャンセルは1月9日（木）17：00までに担当まで連絡をください。  
前日・当日キャンセルは当日受付時に一旦費用を全額お支払いください。  
最終日に精算いたします。  
（申込先 上天草高校：松岡 渡 matsuoka-w@mail.bears.ed.jp）
- 9 基準日程 1月11日（土） 10：30集 合（天草青年の家）  
11：00開講式（天草青年の家）  
11：30食事及び移動（昼食は各自で準備）  
※その後はブロック毎計画  
1月12日（日）※各宿舎毎計画  
1月13日（月）※各宿舎毎計画  
12：30集 合（アロマ）  
13：00閉講式（弁当配布）解散
- 10 その他 ・携行品（練習道具、学習道具、洗面用具、保険証、着替え等）  
・マスク、常備薬等、健康管理に関する物