

2019年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト  
U13アスリートクリニック熊本会場要項(案)



- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 熊本陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社 デンカ株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 \* 4名+栄養1名
- [日 程] **2019年12月14日(土)** 受付開始：午前8時30分プログラム実施：午前9時00分～午後3時45分
- [会 場] 熊本市水前寺競技場 \* 理論/栄養講習(水前寺競技場会議室) 雨天時：浜線健康パーク
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 50名 ※多数の場合は先着順 すぐ定員に達する場合がありますので、三谷まで090-1513-1881 お問い合わせ下さい。

[参加者募集方法] 陸協ホームページより申し込み用紙をダウンロードし、必要事項を入力後、メールにて申し込む。

※メール送信先 熊本陸協小体連代表 三谷 浩輔 [mitani-k@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mitani-k@jcom.zaq.ne.jp)

※締め切り 11月17日(日) 20:00まで (※切後や定員に達した場合は受け付けません)

[内 容] 理論講習：発育発達・栄養 実技：基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間(予定)		実施内容(予定)
09:00~09:15	開講式	挨拶 日本陸連 氏名:岸 政智 熊本陸協 氏名:高木 三郎専務理事(予定) 講師紹介 日本陸連 氏名:櫻田淳也、田代章、藤原泰裕、浜野純 諸連絡 熊本陸協小体連代表 氏名:三谷 浩輔
09:15~10:00	理論講習	発育発達 講師:岸 政智
10:00~12:15	実技	ウォーミングアップおよび走・跳・投の基本の運動 50m計測 ※全員参加 講師:櫻田淳也、田代章、藤原泰裕
12:15~12:45	昼食・休憩	昼食 ※参加者は各自お弁当を持参してください
12:45~13:30	理論講習	栄養講習(45分※予備時間15分) 講師:浜野純
13:30~15:30	実技	混成競技(走高跳・走幅跳・ジャベボール) 50m計測 ※希望者のみ 走高跳 講師:櫻田淳也 走幅跳 講師:藤原泰裕 ジャベボール 講師:田代章
15:30~15:45	閉講式	日本陸連 氏名:櫻田淳也 ※集合写真撮影(totoバナーと共に)

\* 服装、持参物 陸上競技ができる服装、走りやすい靴 スパイク(持っている人)、タオル、着替え、昼食、水とう

\* 理論講習：小学生、指導者・保護者とも参加。 実技：小学生が受講し、指導者・保護者は見学。

\* 雨天時は会場(浜線健康パーク)の状況により講師が実施内容を判断する。

例：体育館にて基本の運動のみ実施、混成競技は中止。

\* 本クリニックは熱中症にも対応した傷害保険に加入しております。保険内容については担当者へお問合せ下さい。※クリニック参加中に負傷した場合に限る。

[お問合せ] 日本陸上競技連盟事務局 担当：古田 TEL：050-1746-8410  
熊本陸協小体連代表 三谷 浩輔 TEL：090-1513-1881