

## 2019秋季熊本陸協記録会

1. 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会
2. 期日 令和元年(2019年)11月4日(月) 9時00分競技開始 雨天決行
3. 会場 熊本県民運動公園陸上競技場・補助競技場・投てき場
4. 種目  
 男子・・・100m、200m、400m、800m、100mH、110mH、5000mW、走幅跳、走高跳  
 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、ジャベリック(中学)  
 小学生100m、800m、走幅跳(4、5、6年)  
 女子・・・100m、200m、400m、800m、80mH、100mH、5000mW、走幅跳、走高跳  
 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、ジャベリック(中学)  
 小学生100m、800m、走幅跳(4、5、6年)
5. 出場資格 2019年度 日本陸連登録者(ナンバーカードは各自準備)  
 小学生は100m・800mは全学年可、走幅跳は4、5、6年のみ
6. 出場制限 1人の出場種目は2種目までとする。
7. 競技方法 2019年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
8. 申込方法 **10月20日(日)**までに熊本陸上競技協会HP (<http://kumariku.com>)  
 を確認の上、メールでの申込みのみ受付とする。(当日受付はしない。)  
 申し込み用メールアドレス [kumamotorunrun@yahoo.co.jp](mailto:kumamotorunrun@yahoo.co.jp)
9. 参加料 1種目「1000円」とする。(小学生は1種目500円)  
 参加料は、下記振り込み口座に**10月21日(月)**まで振り込むこと。  
**郵便振替口座 記号17160 番号30998881**  
 口座名称 **熊本陸上競技協会強化部** (※振込先が新しくなっています)  
 (通信欄に所属・種目数を必ず記入してください)
10. その他 男ハートルは、中学生用(100mH 83.8/8.5、110mH 91.4/9.14)、ジュニア用(99.1/9.14)、  
 一般用(106.7/9.14)  
 女ハートルは、中学生用(80mH 76.2/7.5 100mH 76.2/8.0)、ユース用(76.2/8.5)  
 一般用(84.0/8.5)  
 男砲丸投は、一般用(7.26kg)、高校生用(6.0kg)、中学生用(5.0kg)  
 女砲丸投は、一般・高校用(4.0kg)、中学生用(2.72kg)  
 男円盤投は、一般用(2.0kg)、高校生用(1.75kg)、中学生用(1.5kg)  
 女円盤投は、一般・高校用(1.0kg)で行います。
11. 問い合わせ先 一般財団法人熊本陸上競技協会  
 強化委員長 米田光宏(熊本工業高校)090-8624-4386(携帯)

競技日程	(トラックの部)	(フィールドの部)	跳躍	投てき (投てき場)
9:00	男5000mW 女5000mW	9:30	小中男走幅跳	9:30 男女円盤投
9:50	女ハートル	10:00	女走高跳	12:30 男女ハンマー投
10:10	男ハートル	11:30	男走幅跳	
10:30	女200m			メイン競技場
11:00	男200m			
11:50	小学生女100m			
12:05	小学生男100m			9:30 男女中学砲丸投
12:25	女100m	13:30	小中女走幅跳	
13:45	男100m	14:00	男走高跳	13:30 男女やり投
15:45	小学生女800m	15:00	女走幅跳	ジャベリック
15:55	小学生男800m			
16:10	女800m			15:00 男女砲丸投
16:40	男800m			
17:10	女400m			
17:30	男400m			

※参加人数により競技時間の変更があります。必ず熊本陸協HPにてご確認ください。  
 ※駐車場(貯水池)は7:00より開放します。競技場内への駐車はできません