

# 競 技 注 意 事 項

## 1 規則について

- (1) 本大会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項・申し合わせ事項によって行う。
- (2) 本大会は第50回全国ジュニアオリンピック陸上競技大会の選考を兼ねる。
- (3) 区分は次の通りとする。
  - A (高1・中3) 2004年1月1日生～2004年12月31日生 本大会は中3のみの出場
  - B (中3・中2) 2005年1月1日生～2005年12月31日生
  - C (中2・中1) 2006年1月1日生～2007年4月1日生

## 2 練習場及び練習について

- (1) 練習場は指定された練習場で係員の指示に従うこと。
- (2) 補助競技場での練習は、トラック競技・跳躍競技のみとする。
- (3) 投てき競技の練習は、投てき場で行う。監督の付き添いのもと危険防止に努めること。
- (4) 補助競技場のレーン使用区分は、原則として次の通りとする。(別紙使用区分を参照)
  - ・1日目：(ア)1・2レーンは中長距離(イ)3・4・5・6レーンは短距離(ウ)7レーンは前半女子100mハードル、後半女子80mハードル、8レーンは前半男子110mハードル、後半男子100mハードル
  - ・2日目：(ア)1・2レーンは中長距離(イ)3・4レーンは短距離(ウ)5レーンは80mハードル、6レーンは女子100mハードル、7レーンは男子100mハードル、8レーンは110mハードル
- (5) 100m予選におけるスタート練習はしないものとする。(ブロック合わせのみ可)

## 3 競技者の招集方法について (コール)

- (1) 招集所は炬火台下通路(1F)に設ける。招集所は大変混雑するので、招集所を絶対に横切らない。
- (2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、その競技時刻を規準とし、下記要領で行う。  
従って、コールは1回だけ行う。(予選・決勝ごとに行う。)

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	60分前	40分前

- (3) 招集完了10分前までに招集所に待機し、係員から最終点呼を受ける。同時に、胸・背・腰ナンバーカード、スパイク、衣類等、競技場内への持ち込み物品などの確認を受ける。
- (4) 招集時刻に遅れた場合、当該種目を棄権したものとして処理する。
- (5) 競技場への入場は競技者誘導係によって行う。

## 4 ナンバーカードについて

- (1) すべての競技者は、ユニフォームの胸と背にナンバーカードが見えるようにつける。  
但し、走高跳の競技者は、胸、背部いずれか一方でよい。走幅跳の競技者は胸部の一方でもよい。
- (2) トラック競技出場者は全て、招集所で配布する腰ナンバーカードを右腰につける。

## 5 組合せ・走路・試技等について

- (1) トラック競技は全て写真判定装置を使用する。
- (2) トラック競技決勝のレーン順は、本部より抽選で決定する。
- (3) レーンを使用する場合、1～9レーンを使用する。8名の場合は1レーンを空ける。
- (4) 短距離走のフィニッシュ後は、競技者同士の安全のために、自分の割り当てられたレーン(曲走路)を走る。
- (5) トラック競技の決勝は8名で行う。決勝進出者の決定は1000分の1秒まで比較し選出する。それでも決定できない場合は、決勝を9名で行う。同タイムが3名以上の場合は抽選とし9名で決勝を行う。
- (6) 100mは全てホームストレートで実施する。
- (7) 800m・1500m・3000m・ハードルはタイムレース決勝とする。800m、3000mはグループスタートとする。
- (8) フィールド競技で試技に要する時間は1分以内(試技ができる準備が完了してから)とする。
- (9) 投てき競技については、砲丸投げ・ジャベリックスローは本競技場、円盤投げは投てき場で行う。
- (10) スタートの合図についてはイングリッシュコマンド「オンユアマークス」「セット」で行う。  
フライングについては、1回目の選手から失格とする。
- (11) 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。

種目	練習	1	2	3	4	5	6	A男子1m80
A男子	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	A女子1m55以降は3cmずつ上げる。
A女子	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	

※バーの高さについては協議の上、変更することもあり得る。

## 6 競技場への入退場について

- (1) 競技場への入退場については、すべての競技役員の誘導により行う。
- (2) トラック競技者の衣服は、係員がフィニッシュ地点ゲートに搬送しておく。

## 7 抗議について

- (1) 競技中におきた競技者の行為または順位に関する抗議は、規則146条にもとづき、結果の正式発表後30分以内、また次のラウンドが行われる種目では結果の正式発表後15分以内に、本人または監督から審判長に対して口頭で申し出る。

8 表彰について

- (1)種目ごとの表彰は第3位までとする。
- (2)表彰式は競技終了後行うので、入賞者はロビーに集合すること。その際、全国大会出場申し込みも行う。  
\*全国大会参加者は説明会(25日競技終了後に行う)にも参加すること。

9 更衣室について

- (1)更衣室は補助練習場の更衣室を使用すること。
- (2)更衣室は更衣のみに使用する。シャワーなどの使用は禁止する。

10 競技用具について

- (1)競技に使用する用器具はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- (2)フィールド競技で、助走路に使用できるマークは、主催者が用意したマーカー2個まで置くことができる。この際、押しピンなどで固定しないようにする。
- (3)A男女のハードルは中学生用で行う。男子(H0.914m/INT9.14m) 女子(H0.762m/INT8.00m)
- (4)投てき物(砲丸、円盤、ターボジャブ)についてはすべて競技場のものを使用する。なお、練習用具については各自で準備すること。投てき物の重さについては次の通りとする。  
・砲丸投 A男子 5.0kg B男子 4.0kg A, B女子 2.721kg  
・円盤投 男子 1.5kg 女子 1.0kg

11 競技用シューズについて

- (1)スパイクシューズのピンはトラック競技は長さ9mm、フィールド競技は長さ12mmを越えてはならない。また、ピンの先端は直径は4mm以内とする。(第143条②③④⑤⑥)

12 その他

- (1)全国大会出場の受付は、決勝終了後、ロビーで随時行う。  
・すでに標準記録を突破している者は、随時受け付ける。  
・標準記録突破者がいない種目については、別紙『代表決定の申し合わせ事項』に基づいて選手を決定する。
- (2)トラック・フィールド内には、その種目の出場者・役員以外は、監督といえども立ち入らないこと。
- (3)各学校の応援や選手待機については、次ページの「申し合わせ事項」を厳守すること。

《第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会参加標準記録》

区分	男子		女子	
	種目	参加標準記録	種目	参加標準記録
A	100m	10.90	100m	12.30
	200m	22.40	200m	25.40
	3000m	8.45.00	3000m	9.50.00
	110mYH	14.40	100mJH	14.30
	110mJH	14.90	100mYH	14.60
	走高跳	1m91	走高跳	1m63
	砲丸投5kg	14m50	砲丸投4kg 2.721kg	11m20 13m80
B	100m	11.20	100m	12.50
	1500m	4.08.50	1500m	4.36.00
	110mYH H91.4cm Int9.14m	15.00	100mJH H76.2cm Int8.0m	14.35
	走幅跳	6m35	走幅跳	5m35
	砲丸投4kg 5kg	14m50 13m00	砲丸投 2.721kg	12m45
C	100m	11.62	100m	12.65
	1500m	4.22.00	800m	2.18.50
	走幅跳	5m80	走幅跳	5m00
ABC共通	円盤投1.5kg ジャベリックスロー ★	39m00	円盤投1.0kg ジャベリックスロー ★	34m00
ABC共通	4×100mR	★	4×100mR	★

\*全国大会は10月11日(金)～10月13日(日)に神奈川等々力陸上競技場で行われます。

【参加資格】

- 2019年度本連盟登録者で下記の(1)～(5)のいずれかに該当すること。
- (1)2019年4月1日～9月1日の間に上記の標準記録に到達した者。
- (2)標準記録の突破に関係なく、それぞれの種目ごとに各都道府県から代表選手1名は参加できる。標準記録突破者がいない種目、突破者がいても本大会に出場しない種目には各都道府県から1名は参加できる。1位が出場を辞退した場合は2位、3位と順次繰り下がり、選考対象者となる。ただし4位以下は対象としない。
- (3)リレーは各都道府県から選抜1チームのみ参加できる。(熊本県は全国大会出場者の中から選出する。)
- (4)室内競技会の記録も有効とする。
- (5)★印は標準記録を設けない。したがって各都道府県から1名のみが参加できる。

# 申し合わせ事項

- 1 競技者のユニフォームについて  
衣類の広告に関する規定については、「競技会における広告及び展示物に関する規定」に従い、違反者についてはテープを貼るなどして主催者において処置する。
- 2 応援及び選手待機について
  - (1) バックスタンドでの観戦及び応援はできない。バックスタンドには横断幕は設置できる。
  - (2) スタンド下を含めて1F部分での応援を全面的に禁止する。
  - (3) メインスタンドでの集団応援はしないこと。集団で応援する際にはサイドスタンドで行うこと。
  - (4) スタンドは、特別に割り振らない。
  - (5) 応援旗（のぼり旗）ともにスタンド内への設置を全面的に禁止する。
  - (6) スタンド裏にシートを敷く場合は、通行の妨げにならないようにトイレ前、エレベーター前、シャッター前、招集所付近はさけること。
- 3 ナンバーカードについて
  - (1) 胸の部分からつけ、折り曲げないこととし、番号が前後ともはっきり見えるようにつけること。
  - (2) ナンバー等の間違いが発覚した場合、速やかに受付ロビーから変更届けをもらい、情報処理室110号室へ届け出る。
- 4 表彰は、上下ユニフォームとする。決勝種目終了後直ちに表彰席に集合すること。
- 5 本部席前及び中廊下は通行禁止とする。また中廊下のトイレは役員のみとし、生徒の使用は禁止とする。
- 6 プレス席には入らないこと。
- 7 エレベーターは使用しないこと。エレベーター付近や階段等で遊ばないこと。
- 8 ウォーミングアップについて
  - (1) 室内練習場・補助競技場・投てき競技場が使用できる。（補助競技場での練習は練習使用区分を参照）
  - (2) 投てき競技場の使用については、以下の事項を厳守する。
    - ・選手だけの練習は行わない。指導者の監督の元、危険防止に努めること。
    - ・練習用投てき物は各自準備すること。（競技における投てき物は主催者側が準備する）
- 9 フィールド競技においては、コーチングボックスを設ける。助力についてはコーチングボックス内で行うこと。応援はコーチングボックス以外の場所で行うこと。
- 10 弁当受け取りのアナウンスはしない。各学校で「受取時間・場所」を確実に連絡しておくこと。
- 11 パワー系リング、チタン系リング（首、手首、足首）の着用はしない。
- 12 駐車場は運動公園メイン駐車場とする。許可車以外は競技場周辺に駐車できない。
- 13 全国大会に出場する生徒、保護者、監督は2日目（25日）競技終了後に説明会を行います。102・103号室にお集まり下さい。
- 14 開門時間は7：00とする。1F正面玄関ロビーからの入場はできない。開門前の横断幕設置・シート敷きをご遠慮ください。（開門時間前にゲートが開いていても入場はご遠慮ください）
- 15 駐車場は運動公園メイン駐車場とする。許可車以外は競技場周辺に駐車できない。

## 掃除分担

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| 1 玉名荒尾  | 3階トイレと通路                   |
| 2 山鹿市   | 招集所付近                      |
| 3 菊池郡市  | 1階本部・会議室・通路                |
| 4 阿蘇郡市  | 補助競技場内（トラック内芝生には入らない）      |
| 6 熊本市   | 1階トイレ・通路                   |
| 7 上益城郡  | メイン競技場周辺（投てき場を含む）          |
| 8 宇城郡市  | 補助競技場スタンド・トイレ・更衣室          |
| 9 八代    | メインスタンド応援席中央から東側～バックスタンド中央 |
| 10 球磨人吉 | 補助競技場周辺                    |
| 11 芦北水俣 | メインスタンド応援席中央から西側～バックスタンド中央 |
| 12 天草郡市 | （前日準備）                     |

# 気象状況

8月24日(土) 1日目

	天候	気温	風向	風速	湿度	気圧
9時		℃		・ m	%	
10時		℃		・ m	%	
11時		℃		・ m	%	
12時		℃		・ m	%	
13時		℃		・ m	%	
14時		℃		・ m	%	
15時		℃		・ m	%	
16時		℃		・ m	%	

8月25日(日) 2日目

	天候	気温	風向	風速	湿度	気圧
9時		℃		・ m	%	
10時		℃		・ m	%	
11時		℃		・ m	%	
12時		℃		・ m	%	
13時		℃		・ m	%	
14時		℃		・ m	%	
15時		℃		・ m	%	
16時		℃		・ m	%	