

## 2019 第13回熊本県陸上競技記録会兼国体二次予選会要綱

- 1 主催 熊本陸上競技協会
- 2 期日 令和元年6月22日(土) 9時00分競技開始(参加数により変更あり)
- 3 会場 えがお健康スタジアム(熊本県民総合運動公園陸上競技場)
- 4 種目 男子・・・100m、400m、800m、3000m、5000m、110mH、400mH、走高跳、棒高跳  
走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投、高校円盤投(1.75kg)  
少年：110mJH、砲丸投(5kg) ハンマー投(6.0kg) 中学110mH  
女子・・・100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、成年5000m、100mH、400mH、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投  
少年：100mYH(高1,中3)、中学100mH、中学砲丸投
- 5 出場資格 2019年度 日本陸連登録者(ナンバーカードは各自準備)
- 6 出場制限 「なし」
- 7 競技方法 2019年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 8 申込方法

① メールでの申し込みのみとする。

申し込み用のファイルは、熊本陸協のホームページからダウンロードすること。

メール送信後、**必ず返信メールの確認をすること。**

(申し込み後2日以内に返信メールが届かない場合、熊本陸上競技協会

(368-1688)まで連絡を)

メール申し込みができない人は、FAXで熊本陸上競技協会に申し込むこと。

熊本陸協ホームページアドレス [ <http://www.kumariku.com> ]

熊本陸協申し込み用メールアドレス [ [kumariku@maroon.plala.or.jp](mailto:kumariku@maroon.plala.or.jp) ]

公認の自己記録は必ず記入のこと。無い場合は番組編成で不利になります。

② 参加料は、1種目「1,000円」とする。参加料なきもの及び電話申込は受け付けない。

納入方法：参加申込と同時に、最寄りの郵便局で申込用紙にて下記口座に払い込むこと。

**期日までに送金のない場合は大会に出場できない場合がある。**

**参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。**

振込先：口座番号 01770-9-114863 加入者名：熊本陸上競技協会

③ 申込締切日時「6月11日(火)」まで必着の事。申込締め切り後は受け付けない。

## 9 ナンバーカード

2019年度日本陸上競技連盟登録番号のナンバーカードを各自にて胸背2枚準備する。

## 10 競技注意事項

(1) ハードルおよび投てき競技は以下の規格で行う。

男110mH : 中学用(91.4/9.14)、ジュニア用(99.1/9.14)、一般用(106.7/9.14)

女100mH : 中学用(76.2/8.0)、ユース(少年B)用(76.2/8.5)、一般用(84.0/8.5)

男砲丸投 : 一般用(7.26kg)、高校生用(6.0kg)、少年B(高1・中3)用(5.0kg)

女砲丸投 : 一般・高校用(4.0kg)、中学用(2.721kg)

男円盤投 : 一般用(2.0kg)、高校生用(1.75kg)、中学生用(1.5kg)

女円盤投 : 一般・高校・中学用(1.0kg)で行います。

ハンマー投 : 男一般用(7.26kg)、高校用(6.0kg)、女一般用(4.0kg)

(2) 成年女子5000mは国体予選種目のため熊本県出身者のみの参加とする。

(3) スタートの出発合図はイングリッシュコマンドで行う。

## 11. その他

(1) 参加人数により競技開始時刻は変更になることがあります。

熊本陸協ホームページでご確認ください。

熊本陸協ホームページアドレス [ [http:// kumariku.com](http://kumariku.com) ]

(2) スポーツ傷害保険等、主催者で加入する。