

## 競技日程

第一日目 4月27日(土)  
<トラックの部>

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	混女	100mH		1組	8:30	8:40
2	9:10	混男	100m		2組	8:40	8:50
3	9:20	女	4×100mR	予	4組TR	8:50	9:00
4	9:40	男	4×100mR	予	5組TR	9:10	9:20
5	10:05	女	5000m	決	1組	9:35	9:45
7	10:30	男	110mH	予	2×3+2	10:00	10:10
8	10:45	女	400m	予	4×3+4	10:15	10:25
9	11:05	男	400m	予	6×3+6	10:35	10:45
10	11:35	女	100m	予	5×4+4	11:05	11:15
11	11:50	男	100m	予	9×2+6	11:20	11:30
12	12:20	女	1500m	予	3×4+3	11:50	12:00
13	12:40	男	1500m	予	2×5+5	12:10	12:20
14	12:55	女	400m	準決	2×3+2	12:25	12:35
15	13:05	男	400m	準決	3×2+2	12:35	12:45
16	13:20	女	100m	準決	3×2+2	12:50	13:00
17	13:30	男	100m	準決	3×2+2	13:00	13:10
18	13:45	中女	100mH	決	2組TR	13:15	13:25
19	13:50	J女	J100mYH	決		13:20	13:30
20	13:55	女	100mH	決		13:25	13:35
21	14:00	中男	110mH	決		13:30	13:40
22	14:05	高男	110mJH	決		13:35	13:45
23	14:10	男	110mH	決		13:40	13:50
24	14:20	小女	100m	決	4組TR	13:50	14:00
25	14:35	小男	100m	決	3組TR	14:05	14:15
26	14:50	女	400m	決		14:20	14:30
27	14:55	男	400m	決		14:25	14:35
28	15:00	女	100m	決		14:30	14:40
29	15:05	男	100m	決		14:35	14:45
30	15:10	女	1500m	決		14:40	14:50
31	15:25	男	1500m	決		14:55	15:05
32	15:40	混女	200m		1組		
33	15:45	混男	400m		2組		
34	16:00	男	5000m	決		15:30	15:40
37	16:20	女	4×100mR	決		15:50	16:00
38	16:30	男	4×100mR	決		16:00	16:10

### <跳躍の部>

順序	開始時刻	性別	種目		参加人数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	J女	走幅跳	決	12(メイン)	7:50	8:00
2	10:00	男	棒高跳	決	4(バック)	8:20	8:30
3	10:30	混男	走幅跳				
4	11:00	混女	走高跳				
5	13:00	女	走幅跳	決	21(メイン)	11:50	12:00
6	13:30	女	棒高跳	決	7(バック)	12:20	12:30
7	13:30	女	走高跳	決	16(Bゾーン)	12:30	12:30
8	15:00	男	三段跳	決	8(メイン)	13:50	14:00

### <投擲の部>

1	10:00	男	やり投	決	14(Aゾーン)	9:10	9:20
2	10:00	女	やり投	決	14(Aゾーン)	9:10	9:20
3	12:00	混男	砲丸投		Aゾーン		
4	13:30	男	円盤投	決	5(Aゾーン)	12:40	12:50
5	13:30	混女	砲丸投		Aゾーン		
6	13:30	女	円盤投	決	15(Aゾーン)	12:40	12:50
7	15:00	高男	円盤投	決	13(Aゾーン)	14:10	14:20

**競技日程**  
**第2日目 4月28日(日)**  
 <トラックの部>

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	混男	110mH		2組	8:30	8:40
2	9:10	J女	1500m	決	3組	8:40	8:50
3	9:30	女	4×400mR	予	3組TR	9:00	9:10
4	9:45	男	4×400mR	予	5組TR	9:15	9:25
5	10:10	J女	100m	予	7組TR	9:40	9:50
6	10:35	J男	100m	予	4組TR	10:05	10:15
7	10:50	女	800m	予	2×3+2	10:20	10:30
8	10:55	男	800m	予	3×2+2	10:25	10:35
9	11:10	女	200m	予	4×3+4	10:40	10:50
10	11:25	男	200m	予	6×3+6	10:55	11:05
21	11:45	男女	5000mW	決	1組	11:15	11:25
11	12:30	女	400mH	予	2×3+2	12:00	12:10
12	12:40	男	400mH	予	2×3+2	12:10	12:20
13	12:55	J男	3000m	決	2組TR	12:25	12:35
14	13:25	女	3000m	決		12:55	13:05
15	13:35	女	200m	準決	2×3+2	13:05	13:15
16	13:45	男	200m	準決	3×2+2	13:15	13:25
17	14:00	女	400mH	決		13:30	13:40
18	14:10	男	400mH	決		13:40	13:50
19	14:20	女	800m	決		13:50	14:00
20	14:25	男	800m	決		13:55	14:05
22	14:30	J女	100m	決		14:00	14:10
23	14:35	J男	100m	決		14:05	14:15
24	14:40	女	200m	決		14:10	14:20
25	14:45	男	200m	決		14:15	14:25
26	14:50	混女	800m		1組		
27	14:55	混男	1500m		1組		
28	15:10	男	3000mSC	決		14:40	14:50
30	15:30	男	10000m	決		15:00	15:10
31	16:10	女	4×400mR	決		15:40	15:50
32	16:15	男	4×400mR	決		15:45	15:55

<跳躍の部>

順序	開始時刻	性別	種目	ラウンド	参加人数	招集時刻	
						開始	完了
1	9:00	混女	走幅跳		メイン	8:00	8:10
2	10:00	男	走幅跳	決	16(メイン)	8:50	9:00
3	12:00	混男	走高跳		Bゾーン		
4	13:00	J男	走幅跳	決	5(メイン)	11:50	12:00
5	14:30	男	走高跳	決	22(Bゾーン)	13:20	13:30
6	15:00	女	三段跳	決	20(メイン)	13:50	14:00

<投擲の部>

1	9:30	女	砲丸投	決	8(Aゾーン)	8:40	8:50
2	9:30	中女	砲丸投	決	1(Aゾーン)	8:40	8:50
3	9:30	J男	砲丸投	決	9(Aゾーン)	8:40	8:50
4	9:30	男	砲丸投	決	6(Aゾーン)	8:40	8:50
5	9:45	混男	やり投		Aゾーン		
6	11:30	混女	やり投		Aゾーン		
7	14:00	女	ハンマー投	決	12(投てき競技場)	13:10	13:20
8	14:00	高男	ハンマー投	決	7(投てき競技場)	13:10	13:20