

【女子】			
中継所	コース	点呼時間	通過時間
スタート	上総合運動公園テニスコート前	9:45	10:00
第1中継所 (3.9km)	上総合運動公園テニスコート前 ①→②→③→④→⑤→⑥→⑧→⑦	10:00	10:13
	上総合運動公園グラウンド前		
第2中継所 (2.9km)	上総合運動公園グラウンド前 ③→④→⑤→⑥→⑦	10:05	10:22
	岡原総合運動公園入口付近		
第3中継所 (2.1km)	岡原総合運動公園入口付近 ⑧→⑨→⑩→⑪→⑫	10:15	10:29
	公衆WC前		
第4中継所 (3.5km)	公衆WC前 ⑬→⑭→⑮→⑯→⑰→⑱	10:25	10:41
	岡原総合運動公園入口付近		
フィニッシュ (4.4km)	岡原総合運動公園入口付近 ③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→⑩→⑪→⑫→⑬ →⑭→⑮→⑯→⑰→⑱→①		10:56
	上総合運動公園テニスコート前		

番号	場所	高体連	交通指導員
①	上総合運動公園入口	2 南稜(2)	1
②		1 マリン校舎	1
③		1 天草工業	1
④		1 八代清流	
⑤	山上神社前交差点	1 宇土	1
⑥		2 小川工業 天草	1
⑦		1 八代東	
⑧	岡原総合運動公園入口	1 甲佐	1
⑨		1 八代工業	
⑩		1 矢部	
⑪	上総合運動公園方面 三叉路	1 御船	1
⑫		1 芦北	
⑬		1 水俣	
⑭		1 八代	
⑮	交差点 横断歩道あり		1
⑯		2 松橋 上天草	2
⑰		1 牛深	
⑱	上総合運動公園入口	1 マリン校舎	1

