

【男子】			
中継所	コース	点呼時間	通過時間
スタート	上総合運動公園テニスコート前	11:15	11:30
第1中継所	上総合運動公園テニスコート前 ①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧	11:30	11:42
(3.9km)	上総合運動公園グラウンド前		
第2中継所	上総合運動公園グラウンド前 ③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→⑩ →⑪→⑫→⑬→⑭→⑮→⑯→⑰	11:50	12:03
(7.0km)	上総合運動公園グラウンド前		
第3中継所	上総合運動公園グラウンド前 ③→④→⑤→⑥→⑦	12:00	12:12
(2.9km)	岡原総合運動公園入口付近		
第4中継所	岡原総合運動公園入口付近 ⑧→⑨→⑩→⑪→⑫→⑬ →⑭→⑮→⑯→⑰	12:15	12:25
(4.1km)	上総合運動公園グラウンド前		
フィニッシュ	上総合運動公園グラウンド前 ③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→⑩		12:36
(3.7km)	上総合運動公園テニスコート前		

番号	場所	高体連	交通指導員
①	上総合運動公園入口	2 南校(2)	1
②		1 マリン校舎	1
③		1 天草工業	1
④		1 八代清流	
⑤	山上神社前交差点	1 宇土	1
⑥		2 小川工業 天草	1
⑦		1 八代東	
⑧	岡原総合運動公園入口	1 甲佐	1
⑨		1 八代工業	
⑩		1 矢部	
⑪	上総合運動公園方面 三叉路	1 御船	1
⑫		1 芦北	
⑬		1 水俣	
⑭		1 八代	
⑮	交差点 横断歩道あり		1
⑯		2 松橋 上天草	2
⑰		1 牛深	
⑱	上総合運動公園入口	1 マリン校舎	1

