

競技順序								
順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	開始時刻	招集時刻	
							開始時間	完了時間
1	男子	DE	4×100mR	予選	2組タイムレース	9:15	8:45	9:00
2	男子	BC	4×100mR	予選	3組タイムレース	9:25	8:55	9:10
3	男子	A	4×100mR	予選	3組タイムレース	9:40	9:10	9:25
4	女子	GHI	4×100mR	予選	2組タイムレース	9:55	9:25	9:40
5	男子	40～49歳	1500m	決勝	2組タイムレース	10:05	9:35	9:50
6	男子	50～59歳	1500m	決勝		10:25	9:55	10:10
7	女子	34歳以下	1500m	決勝		10:35	10:05	10:20
8	男子	29歳以下	1500m	決勝		10:45	10:15	10:30
9	男子	29歳以下	400m	予選	3組タイムレース	10:55	10:25	10:40
10	女子	34歳以下	200m	予選	2組タイムレース	11:10	10:40	10:55
11	男子	29歳以下	200m	予選	3組タイムレース	11:20	10:50	11:05
12	女子	34歳以下	100m	予選	2組タイムレース	11:35	11:05	11:20
13	女子	35歳以上	100m	予選	3組タイムレース	11:45	11:15	11:30
14	男子	60歳以上	100m	予選	3組タイムレース	12:00	11:30	11:45
15	男子	50～59歳	100m	予選	3組タイムレース	12:15	11:45	12:00
16	男子	40～49歳	100m	予選	2組タイムレース	12:30	12:00	12:15
17	男子	30～39歳	100m	予選	3組タイムレース	12:40	12:10	12:25
18	男子	70歳以上	2000m	決勝		12:50	12:20	12:35
19	女子	50歳以上	2000m	決勝		13:10	12:40	12:55
20	女子	35歳以上	2000m	決勝		13:30	13:00	13:15
21	男子	30～39歳	3000m	決勝	2組タイムレース	13:45	13:15	13:30
22	男子	60歳以上	3000m	決勝		14:20	13:50	14:05
23	男子	29歳以下	400m	決勝		14:40	14:10	14:25
24	女子	34歳以下	200m	決勝		14:45	14:15	14:30
25	男子	29歳以下	200m	決勝		14:50	14:20	14:35
26	女子	34歳以下	100m	決勝		14:55	14:25	14:40
27	女子	35歳以上	100m	決勝		15:00	14:30	14:45
28	男子	60歳以上	100m	決勝		15:05	14:35	14:50
29	男子	50～59歳	100m	決勝		15:10	14:40	14:55
30	男子	40～49歳	100m	決勝		15:15	14:45	15:00
31	男子	30～39歳	100m	決勝		15:20	14:50	15:05
32	男子	29歳以下	5000m	決勝	2組タイムレース	15:25	14:55	15:10
33	女子	GHI	4×100mR	決勝		16:15	15:45	16:00
34	男子	DE	4×100mR	決勝		16:20	15:50	16:05
35	男子	BC	4×100mR	決勝		16:25	15:55	16:10
36	男子	A	4×100mR	決勝		16:30	16:00	16:15
<フィールドの部>								
順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	開始時刻	招集時刻	
							開始時間	完了時間
1	男子	40～49歳	走高跳	決勝		9:30	8:50	9:00
2	男子	30～39歳	走幅跳	決勝		9:30	8:50	9:00
3	男子	30～39歳	砲丸投(6k)	決勝		9:30	8:50	9:00
4	女子	34歳以下	円盤投(1k)	決勝		9:30	8:50	9:00
5	男子	40～49歳	砲丸投(4k)	決勝		10:50	10:10	10:20
6	男子	60歳以上	砲丸投(4k)	決勝		10:50	10:10	10:20
7	女子	34歳以下	走高跳	決勝		12:00	11:20	11:30
8	女子	34歳以下	走幅跳	決勝		12:00	11:20	11:30
9	男子	50～59歳	円盤投(1k)	決勝		12:00	11:20	11:30
10	男子	29歳以下	砲丸投(7.26k)	決勝		13:00	12:20	12:30
11	男子	29歳以下	走高跳	決勝		14:00	13:20	13:30
12	男子	29歳以下	三段跳	決勝		14:30	13:50	14:00
13	女子	34歳以下	砲丸投(4k)	決勝		14:30	13:50	14:00
14	女子	35歳以上	砲丸投(4k)	決勝		14:30	13:50	14:00